



# ПРО *СВЕТ* Журнал

ДАЙДЖЕСТ  
2026





# ЗООАР ПРОЕКТ РОССИЯ

**Получить Пинхас:**







# ОГЛАВЛЕНИЕ

**Поздравление Руководителя ЗОАР проета 4**

**Поздравление Учителей 6**

**Астро Дайджест 10**

- Козерог. Конец и начало года.....11
- Кто такие Козероги ?.....13
- Прогноз на 2026 год .....16
- Прогноз для знаков на 2026 год .....18

**Новогодние каникулы с искусством 23**

**Кинопоказ фильма «папины дочери» 29**

**ИТОГИ 2025 33**





# РАХЕЛЬ МАТАСОВА. РУКОВОДИТЕЛЬ ЗОАР ПРОЕКТА.



Несколько лет назад моя подруга ввела меня в медитацию просто с целью эмоционального расслабления ... и вдруг я оказалась в невероятном месте и понимаю, что вижу Адама! Очень большого и красивого, его тело светилось, на затылке заметила какие-то буквы на арамейском. Зрелище удивительное! Но самое главное, от его тела исходили бесчисленные тонкие светящиеся ниточки, и тянулись они к каждому атому окружающей его реальности! Когда он поднимал руку вверх или шагнул вперед, то эти нити





тянули за собой и приводили в движение ветер, начинали летать птицы, просыпались животные, росла трава, начинало светить солнце и т.д. Когда он останавливался – все замирало! Я вышла из медитации, пораженная тем, что мы (являясь частицей Адама) своей волей к жизни приводим в движение всю Вселенную вокруг нас и всех, кто в той или иной степени с нами связан этими невидимыми нитями Света – а это по факту Весь Мир и Весь Космос! От каждого из нас зависит всё! И мы не имеем права останавливаться!

В книге «Хазарский Словарь» Милорада Павича есть высказывание о том, что есть некая книга, которая собирает назад, в единое целое, разлетевшуюся на кусочки душу Адама! Конечно, я сразу поняла, что речь идет о «Зоаре»! И в моей голове сложилась полная картина происходящего.... Когда «Зоар» попадает к человеку, он тут же «подключает» его душу через эту тоненькую нить Света назад к совершенной душе Адама и так «подтягивает» всех всё больше и больше! Обладатель

«Зоара» начинает чувствовать себя единым с другими такими же искрами Света души Адама! Он больше не хочет воевать, ругаться, доказывать правоту, ненавидеть! Он шаг за шагом начинает чувствовать истинное удовольствие от единства с другими людьми, а не сиюминутного кайфа от разделения!

Даря Свет «Зоара» другим, мы не просто даём им прикоснуться к энергии исцеления и защиты, мы приводим в движение колесо жизни всей Вселенной (и, возможно, не только нашей...)! Мы создаем Единство и Мир, и буквально творим Любовь своими руками!!!

Я от всей души благодарю всех участников «Зоар Проекта» за ваши порой невероятные усилия! Силу духа! Уверенность! Силу сопротивления!

Поздравляю вас с Новым Годом! Желаю всегда идти вперед к Свету и Счастью!! Новых целей и перевыполнения планов!!! Чудес и Мира!!! «Зоар Проект» вам в этом поможет всегда!!!







# САРА ДУБОВИС

Дорогие друзья!

Признаюсь, одно из моих самых заветных желаний - чтобы Каббала стала доступной в университетах. Чтобы люди с молодого возраста могли начинать свой путь, уже обладая этим знанием. Ко мне часто приходят ученики и говорят: «Если бы я начал изучать Каббалу в 20 лет, моя жизнь сложилась бы иначе». И вот что я хочу сказать вам, тем, кому посчастливилось прикоснуться к этому древнему источнику знаний, вы - те, кто может нести мудрость в этот мир и менять его к лучшему.

Поэтому в этом Новом году я желаю вам невероятного вдохновения! Верьте в себя и свои силы.

С Новым годом! Пусть он будет Светлым!



# ДАНИЭЛЬ ДУБОВИС

С наступающим Новым Годом!

Желаю, чтобы Зоар Проект имел огромный успех. Я очень вдохновлен тем, что вы распространяете сам источник мудрости Каббалы, и люди могут не только прикоснуться к нему, но и вкладывать в него себя, делиться своей энергией, и тем самым раскрывать свой истинный потенциал.

Я желаю в этом году, чтобы тот голод, который есть у каждого из вас, он был неутолим, он был постоянным. Потому что голод означает движение, это означает большое желание и стремление, это обещает, что вы достигнете цели. Желаю вам усовершенствоваться в этом процессе. С праздником!





# НЕХАМА СИНВАНИ



Поздравляю вас с наступающим 2026 годом!

В этом новом году я желаю вам неограниченной силы, неуемной энергии, искренней радости и бесконечной любви. А еще я желаю вам всегда помнить одну важную вещь: нет ничего невозможного. Когда вам кажется, что что-то не получается, когда вы падаете духом, или вас одолевает печаль - в этот момент закройте глаза и вспомните: вы - часть одного целого. Вы - часть нашего Зоар-проекта, который будет только расти и развиваться. Здесь у нас всех есть возможность поддерживать друг друга и делиться мудростью. Мы вместе, но при этом каждый из нас уникален. И в этом году я очень хочу пожелать вам раскрыть свою уникальность! Не бойтесь пробовать снова и снова, несмотря на ошибки и временные падения. Ведь именно это и есть рост. С Новым годом, дорогие друзья!





# ИЦХАК СИНВАНИ

Дорогие ученики! С наступающим Новым годом!

В этом году я желаю вам роста во всех сферах жизни. Пусть каждый день дает вам силы смотреть только вперед! Пусть все знаки, которые нас окружают, указывают верный путь и помогают становиться лучше: научат делиться, развиваться и чаще радоваться. Пусть этот год будет наполнен улыбками, любовью и гармонией.

Пусть все, за что мы беремся, удастся нам на отлично. Пусть у нас будет достаточно средств для добрых дел, а в наших сердцах царит безграничное счастье и любовь.

С Новым годом, друзья! Вместе мы сделаем его прекрасным!





# АСТРО ДАЙДЖЕСТ

2026



# КОЗЕРОГ. КОНЕЦ И НАЧАЛО ГОДА.



10-й месяц астрологического года, представитель стихии Земли.

Зимнее солнцестояние, 21 декабря, которое знаменует астрономическое начало зимы в северном полушарии, пришлось на начало месяца Козерог.

Сам Козерог, знак правосудия, ответственности, сдержан и не всегда проявляет свои эмоции. Козероги глубоко привязаны к физической реальности, в которой проявляется желание получить для себя.

Под управлением планеты Сатурн, самой дальней в солнечной системе, этот знак питает самые большие иллюзии по поводу важности материального мира.

Козерог олицетворяет средние небеса, высшую точку небосвода.

С этой огромной высоты Козероги могут видеть и духовные, и материальные ценности в жизни. Эта способность откроется и для нас в этом месяце, главное - не упустить эту уникальную перспективу.

В этом месяце мы можем скатиться в материальную сторону вещей и забыть о духовной стороне. Секрет — это быть в балансе, мы не можем слишком привязываться ни к духовному, ни к материальному миру, так как наша задача - научиться жить в обоих.

Этот месяц пропитан чудесами Хануки, которая захватывает его первые два дня, и буквы месяца – Айн (Козерог) и Бейт (Са-



турн) – вместе нумерологическое значение 72, раскрывает силу 72 Имен Бога, которые доступны нам в этом месяце. Чудеса Хануки продолжают раскрываться и в месяце Козерога, только через духовную структуру, как и любит этот знак.

### **Карта месяца –**

Новолуние месяца Козерог открывается четырьмя планетами в знаке Огня, и мы получаем так же астрологическую подпись Стрельца.

А это значит, что энергия месяца будет пропитана целеустремленностью, желанием расти и познавать новое, учиться, расширять горизонты.

Управитель Стрельца – планета Юпитер, которая продолжает свою работу в знаке Рака, и подсказывает нам, что все эти изменения происходят на уровне наших чувств, способности создавать чудеса в нашем близком окружении через терпение, доброту и любовь, не быть учителем, а создавать эмоциональную поддержку и принятие через любовь и заботу.

Основные сферы этого месяца – наши ресурсы, как эмоциональные (самооценка), так и материальные (деньги и навыки).

Как мои ресурсы могут научить меня действовать масштабнее, как мои навыки помогут мне мыслить стратегически, как моя самооценка поможет

мне продвигать мои идеи и взгляды, мои жизненные принципы.

Это новолуние — финальный аккорд в теме веры и свободы. В течение месяца энергия будет смещаться в Козерога (цели, структура, карьера). Поэтому начало этого месяца, некий заключительный шаг, который расчистит площадку для постановки новых, конкретных и амбициозных целей.

Мои мысли, мои чувства, мой внутренний мир, мои главные цели и мотивация находятся под вопросом! Страх потерять себя, или, возможно, даже понять, кто я на самом деле, противостоит моему близкому окружению, друзьям и семье.

В этом месяце Козерога мы можем погрузиться в серьезную работу, заняться своими делами, не обращаясь к своей эмоциональной стороне — к своим чувствам, к своим эмоциональным потребностям в поддержке, любви или признании, что мешает нам раскрыть эти чувства в сторону других и, в особенности, наших близких – семьи и друзей.

Козерог – время закончить много говорить. Пришло время многое сделать.

Только найдя внутренний баланс между духовным и материальным, вы обретете силу для успешной реализации задуманного.






# КТО ТАКИЕ КОЗЕРОГИ?

Козерог – традиционалист, консерватор, который массу энергии тратит на сопротивление любым переменам. В нем заложен конфликт между структурой, логикой и чувствами и интуицией. Представитель стихии Земли, а внутри течет энергия Воды и потока. Поэтому часто Козероги рождаются очень серьезными, смотря на жизнь строго осуждая других в ошибках, требуя от себя посто-

янной работы, боясь попросить помощи, чтобы не выглядеть глупым или беспомощным. Это все влияние строгого Сатурна.

Сатурн – хранитель времени и порядка, закона и структуры, учитель, который строго следит за балансом в мире. Он - правая рука системы наблюдения в мире за балансом между позитивной и негативной энергией. Если кто-то позволил создать





слишком много негативности, то Сатурн приходит и создает ограничения и сложности в жизни с целью очистить человека от его негативности и так же весь мир, чтобы сохранить баланс.

**Сильные стороны** – есть терпение, умеет справляться с трудными задачами. Хороший организатор, проницателен и видит детали. Внутренняя энергия Воды - это про мудрость и опыт прошлых воплощений, что помогает ему решать эти сложные задачи.

**Слабые стороны, которые он приходит исправить**, - раскрыть свое сердце, не оценивать других и себя по результатам, заменить статус и достижения любовью и теплотой близких друзей и семьи.

Научиться слушать внутренний голос, растопить сердце, открыться к высшим силам и довериться им.

Любит определенность, порядок, правила и установки.

Не любит беспорядок, безрезультатность и противодействие.


С деньгами – уважает деньги, любит копить их, часто боится потратить чтобы не закончи-

лись, даже если они у него есть, не рискует и, на самом деле, не получает удовольствия от своих ресурсов. Если что-то купил, то оно должно быть практичным, полезным и служить на долгий срок.

Козерог-родитель – слишком серьезно относится к этой роли, строг в своей мере, устанавливает правила поведения, чаще недоволен результатами своего ребенка и напоминает об ответственности. Оценивает своих детей по достижениям, сложно проявить душевные качества. Внутри такой родитель очень беспокоится и тревожится о своих детях, но ему сложно выразить это через тепло и любовь к ним.

Козерог-ребенок – рождается уже с очень серьезным, глубоким и оценивающим взглядом, чувствует, что уже с ранних лет должен выполнять какие-то обязанности, даже если его об этом не просили. Любят, когда есть система и порядок, не любят непредсказуемого и перемен.

В работе они очень амбициозны, любят управлять, тяга к бюрократической деятельности, карьера управляющего, государственный служащий, социальный работник или судебный исполнитель.





## Карьера и Финансы

- **Сильные стороны:** Прирожденные лидеры и стратеги. Они превосходны в управлении, организации и любой деятельности, требующей системного подхода и дисциплины (бизнес, политика, администрация, финансы, инженерия, строительство). Их девиз: «Цель оправдывает средства».

- **Подход к работе:** Трудоголики, которые верят, что успех достигается только упорным трудом. Они уважают иерархию, ценят опыт и методично строят свою карьеру, ступенька за ступенькой.

- **Финансы:** Очень бережливы и практичны. Деньги для них — инструмент безопасности и независимости. Редко делают импульсивные покупки, предпочитая инвестиции в надежные активы и недвижимость.

## Любовь и Отношения

- **Внешность:** Могут казаться холодными, сдержанными и даже отстраненными. Им нужно время, чтобы открыться и довериться партнеру.

- **Внутренний мир:** Под строгой оболочкой скрывается верный, преданный и глубоко чувственный человек. Они ищут надежного партнера, с которым можно построить «крепость» — прочную семью, основанную на общих целях, уважении и ответственности.

- **В браке:** Это ответственные и верные супруги, которые берут на себя материальное обеспечение семьи. Их любовь проявляется не в словах, а в поступках: защита, забота, обеспечение стабильности. Им важно, чтобы партнер разделял их ценности и уважал их авторитет.

## Здоровье

- **Уязвимые места:** Кости (особенно колени и суставы), зубы, кожа, позвоночник.







# ПРОГНОЗ НА 2026 ГОД

## **2026 год будет годом, который откроет портал в новую реальность!**

20 Февраля произойдет соединение планет Сатурна и Нептуна в знаке Овна.

Сатурн – это границы и наше понимание ответственности за нашу духовную работу. Нептун – наши недостижимые мечты и желание любви во всем. Вместе они открывают портал к новым законам Вселенной, в которых нет ограничений, нет конца, только сознание и любовь Творца!

**25 Апреля** – Уран возвращается заново в знак Близнецов и теперь уже надолго. Там он задержится аж до 2032 года.

Это возвращение принесёт хаотичную перестройку в сферу массовых коммуникаций и заденет практически все аспекты этой сферы.

Радикальные идеи будут распространяться очень быстро. Пришла пора использовать силу слова для защиты правды и продвижения своих идей,

даже если это вызовет противоречия и отторжение. Смелость в выражении истинных знаний, мудрости, способов подключиться к высшим мирам – станет ключевым вызовом.

## **29 Июня – Юпитер во Льве.**

Желание быть в центре вашей жизни, управлять ею, раскрывать ваши таланты и творить! Это шанс излечить страхи, которые тормозят нас проявить себя в социуме! Учитесь быть более щедрыми, больше делиться, больше заботиться о тех, кто рядом. Следите и контролируйте свои проявления эгоизма или зависти. Помните, что славы хватит на всех.

## **С 3 Октября по 13 Ноября – Ретроградная Венера**

В Скорпионе. Ожидайте, что на поверхность всплывут глубокие, тёмные чувства (ревность, гнев). Вместо страха перед ними, будьте готовы встретиться с ними лицом к лицу, чтобы противостоять им и ослабить их хватку.



В Весах у нас появятся силы и время противостоять созависимости и желанию угождать. Спрашивайте себя, не предпочитаете ли вы ложный мир честности. Это период - для исправления неравенства в отношениях и в обществе. Ожидания и жизнь в мечте, вместо реализации!

### **Лунные Узлы во Льве и Водолее (26 июля 2026 – 26 марта 2028).**

Это период эволюционного сдвига от фокуса на «Я» к фокусу на «Мы». Кармическая задача — научиться действовать как часть коллектива, не теряя при этом своей индивидуальности.

### **Не «Я» против «Мы», а «Я» как часть «Мы».**

Ваша кармическая задача — обрести подлинную внутреннюю уверенность (здоровый Лев), чтобы вам больше не нужно было постоянно ее подтверждать извне. С этой уверенностью вы можете выйти в мир и, объединившись с другими уникальными «Я», работать над созданием более свободного, справедливого и прогрессивного будущего для всех. Как об этом долго мечтало человечество, ожидая Эру Водолея.





# ПРОГНОЗ ДЛЯ ЗНАКОВ НА 2026 ГОД



## Овны –

Год открывает удачные перспективы, но потребует здравого смысла и сдержанности.

1. **Старт** (январь-февраль): Продуктивность и карьерный рывок. Берите инициативу, но будьте готовы к новой ответственности.

2. **Испытание** (первая половина марта): Эмоционально сложный период. Решайте внутренние конфликты, прежде чем разбираться с окружающими.

3. **Стабильность** (последующие месяцы): Процветание, финансовая устойчивость и гармония в семье как награда за труд.

4. **Фокус осенью**: Акцент на личных отношениях и создании семьи. Сохраняйте баланс между чувствами и практическим обустройством жизни.  
Итог: Успех года — в гармонии между чувством и расчётом.



## Тельцы –

Год начинается с решающего испытания. Ваши действия в январе зададут тон всему году: необходимы максимальная собранность, взвешенность решений и контроль эмоций.

### План на год:

**Январь:** Сосредоточьтесь и разберитесь в отношениях с собой и близкими, чтобы избежать проблем в будущем.

**Лето:** Восстановите силы через полноценный отдых — это ваша стратегическая задача.

Осень-Зима (с сентября): Переключитесь в серьёзный режим, где важна абсолютная ответственность во всём.

**Итог:** Тот, кто пройдёт этот путь мудро, встретит новый год с уверенностью и удовлетворением.





## Близнецы –

Год благоприятен и несёт позитивные перемены. Вам будет сопутствовать удача, а правильные решения станут приходить интуитивно.

**Начало года:** Фокус на личных отношениях. Время судьбоносных встреч и вывода существующих союзов на новый уровень.

**Апрель-май:** Период осмыслительности. Избегайте спонтанных решений и неоправданных рисков.

**Лето:** Активная фаза для карьеры и финансов. Решайте накопившиеся вопросы и инвестируйте только в перспективное.

**Конец года:** Приоритет — здоровье. Прислушайтесь к организму и уделите время профилактике.

**Главное:** Год даёт поддержку для роста в любви, карьере и финансах, если действовать гармонично и своевременно.



## Раки –

### План на год:

**Старт (до марта):** Действуйте крайне осторожно, избегая кардинальных перемен и важных решений.

**Первая половина года:** Фокус на внутреннем мире. Ищите свои источники сил, берегите нервы и избегайте серьёзных конфликтов с близкими.

**Прорыв (конец весны-лето):** Время ясности и блестящих профессиональных успехов. Смело меняйте работу или сферу деятельности.

**Вторая половина года:** Период для подведения итогов и смелого планирования. Ставьте высокие цели — у вас появятся ресурсы и вдохновение для их реализации.

**Итог:** От выдержки в начале зависит прорыв в середине года, который откроет путь к амбициозным свершениям.







## Львы –

### План на год:

**Январь-март:** Сохраняйте самообладание. Избегайте паники и поспешных решений. Тем, кто на публике, — особенно берегите репутацию.

**Апрель-май:** Время болезненных, но освобождающих откровений о себе, работе и отношениях, которые станут катализатором судьбоносных перемен.

**Лето-начало осени:** Финансовая удача, особенно для предпринимателей. Ищите новые источники дохода, но действуйте с надёжными союзниками.

**Осень-декабрь:** Период долгожданной гармонии в личной жизни и красивых перемен (семья, дом, карьера), ведущих в счастливое будущее.

**Главное:** Пройдя через испытания и внутренние прозрения, вы придёте к периоду реализации и счастья.



## Девы –

Год не обещает лёгких побед и потребует напряжённой работы и защиты своих интересов.

### План на год:

**Январь-февраль:** Благоприятный старт. Ищите союзников, активно заявляйте о себе — это лучшее время для трудоустройства.

**Апрель-июнь:** Период финансовых испытаний. Избегайте авантур, спешки и рисков. Все сделки требуют скрупулёзной проверки.

**Июль-сентябрь:** Перемены к лучшему. Личные и профессиональные сферы удачно переплетаются, но уделите внимание здоровью и восстановлению сил.

**Октябрь-декабрь:** Проблемы сходят на нет. Год завершится плодотворно, хотя личная жизнь может отойти на второй план, уступив место вдохновенной работе.

**Суть года:** Через трудности и защиту своих границ вы придёте к стабильности и профессиональной реализации.





## Весы –

### План на год:

**Январь-февраль:** Спокойный старт. Используйте это время для взвешенного планирования.

**Март:** Период тревог в сфере финансов и работы. Полагайтесь на дипломатичность, будьте внимательны к информации.

**Апрель-август:** Время радости и лёгкости. Путешествуйте, влюбляйтесь, накапливайте впечатления и силы.

**Осень:** Благоприятное время для мягких перемен. Доверяйте интуиции — возможны судьбоносные встречи и решения.

**Декабрь:** Ваша интуиция обострена. Месяц даст ответы на давние вопросы и ясное видение будущего.

**Главное:** Год будет плавным. Достижения придут через спокойную последовательность, а ключом к удаче станет доверие к себе.



## Скорпионы –

Год для вас обещает быть исключительно удачным. Звёзды на вашей стороне, и успех ждёт практически в любых начинаниях.

### Ключевые фазы года:

**Весна (пик — первая половина года):** Время волшебных перемен в личной жизни. Будьте открыты миру и новым знакомствам, чтобы встретить родственную душу.

**Апрель:** Период для осторожности. Внимательно следите за эмоциональным и физическим здоровьем, избегая самолечения.

**Лето:** Фаза головокружительных профессиональных и финансовых побед. Трудолюбие принесёт крупные доходы, особенно в бизнесе.

**Осень:** Акцент смещается на гармонию в отношениях и творческую самореализацию. Идеальное время, чтобы раскрыть таланты и получить признание.

**Итог:** Год мощной поддержки свыше, где ваша открытость и труд принесут выдающиеся результаты в любви, карьере и творчестве.





## Стрельцы –

Год, когда успех прямо зависит от ваших усилий и оптимизма. Действуйте активно, и вас ждёт достойная награда.

### Ключевые фазы года:

**До марта:** Полностью доверяйте безошибочной интуиции — она приведёт к успеху в делах и личной жизни, поможет обрести союзников.

**Март-июнь:** Карьерный марафон. Будьте собраны, решайте рабочие вопросы и проверяйте документы. Трудности временны и поддаются контролю.

**Июнь-октябрь:** Время гармонии и передышки. Идеально для завершения проектов и глубокого переосмысления личных отношений.

**Последние месяцы года:** Финансовый рост и практичность. Укрепляйте материальное положение, избегая ненужных трат, чтобы завершить год с уверенностью.

**Суть года:** Активные действия и ваш оптимизм приведут к стабильности, успеху в карьере и гармонии в личной жизни.



## Козероги –

Год не принесёт ослепительных триумфов, но и не станет чёрной полосой. Это время устойчивого прогресса через рассудительность, где главный козырь — терпение и взвешенность.

### Ключевые фазы года:

**Январь:** Испытание на прочность из-за внутреннего настроения. Позвольте себе качественный отдых, наполненный позитивными впечатлениями, чтобы восстановить силы.

**Февраль-апрель:** Стабилизация во всех сферах. Избегайте создания проблем себе сами: не давайте пустых обещаний, берегите близких и проявляйте душевное тепло.

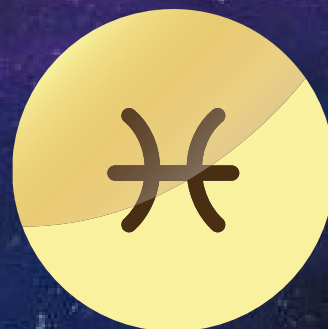
**Май-август:** Период, требующий выдержки и гибкости. Откажитесь от желания переделать всех вокруг и учитесь адаптироваться к обстоятельствам.

**Конец года:** Сосредоточьтесь на работе, ищите новых союзников. В личной жизни ослабьте контроль, дав близким пространство, а себе найдите искренний источник радости.

**Суть года:** Медленное, но уверенное движение вперёд к одной ключевой цели через терпение, заботу о себе и адаптивность.







## **Водолеи –**

Год будет спокойным и предсказуемым, где главный союзник — ваш здравый смысл.

### **Ключевые фазы года:**

**Январь:** Активный старт. Идеальное время для продуктивной работы, учёбы и запуска проектов.

**Февраль-апрель:** Организация и перезагрузка. Наведите порядок в делах, затем сосредоточьтесь на отдыхе и заботе о здоровье.

**Май-лето:** Ясность и реализация. Чётко определите цели, обсудите их с близкими/партнёрами и действуйте командой.

**Август:** Повышенная осмотριтельность. Избегайте паники, крупных трат и долгов. Уделите внимание здоровью — своему и родных.

**Осень-зима:** Ответственный контроль. Работайте без потрясений, держите всё под контролем и обуздывайте эмоции в общении.

**Суть года:** Стабильность и понятные задачи. Успех достигается через трудолюбие, планирование и трезвый расчёт.

## **Рыбы –**

Год будет прекрасным и поддерживающим. Ловите волну удачи, но сохраняйте разумность.

### **Ключевые фазы года:**

**Январь-февраль:** Начните с заботы о себе. Будьте продуктивны, но делегируйте рутину и восстанавливайте силы.

**Весна:** Фокус на ярких личных отношениях и судьбоносных переменах. Сохраняйте внутренний стержень среди соблазнов.

**Лето:** Время бдительности. Тщательно берегите репутацию, финансы от мошенников и уделяйте внимание близким.

**Осень-Декабрь:** Осень — равновесие для работы, быта и решения жилищных вопросов. Декабрь — время острой интуиции и создания грандиозных планов на новый цикл.

**Суть года:** Год благосклонности Вселенной, где успех строится на балансе между принятием удачи и осмотριтельностью, между яркими чувствами и разумной практикой.





# ТИКУНЕЙ ЗОАР, 1 ТОМ. АВТОР: РАББИ ШИМОН БАР ЙОХАЙ.



«Тикуней Зоар» — это глубокий каббалистический труд, который впервые переведен на русский язык. Мы представляем вам первый том этого основополагающего текста каббалы, который, по словам мудрецов, должен был раскрыться только в эру Машиаха.

Все мы являемся поколением Машиаха, поэтому получаем огромную заслугу иметь доступ к таким великим сочинениям, как Тикуней Зоар.

Первый том содержит глубокие секреты, раскрывающие тайны нашей жизни и самой Вселенной.

Заказать можно на сайте:  
<https://kabbalah.ru/t/books>

Есть вопросы о товаре?

Позвоните нам: +7 (499) 500-97-20,

или напишите: [moscow@kabbalah.com](mailto:moscow@kabbalah.com)





# НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ С ИСКУССТВОМ



Предлагаю пять вариантов выставок на разные вкусы, которые стоит посетить в новогодние каникулы.

Марка Шагала в Пушкинском не включаю в этот список, потому что билеты уже раскуплены вплоть до конца выставки. Есть вариант попасть на экспозицию: отстоять в живой очереди за билетами на дату и время посещения. Но это для очень сильно желающих, ибо ожидание в очереди может быть долгим.

Итак, погнали!



## **7 Карл Брюллов. —Рим Москва Петербург—**



Авторы экспозиции исследуют, как географическое положение и неповторимая городская среда трёх мегаполисов — Рима, Москвы и Петербурга — повлияли на формирование творчества Брюллова. Полное погружение в классическое русское искусство гарантировано!

Выставка проходит в Новой Третьяковке, взрослый билет 900 рублей, есть льготные.

<https://www.tretyakovgallery.ru/exhibitions/o/karl-bryullov-rim-moskva-peterburg/>





## 2 Татлин. Конструкция мира



Это первая за 30 лет выставка в России, целиком посвященная творчеству Владимира Татлина. Экспозиция является одной из самых крупных ретроспектив художника, собрав вместе более 220 экспонатов. Оригинальные живописные и редко экспонируемые графические работы, эскизы, чертежи, фотографии и реконструкции позволяют проследить весь творческий путь главного мечтателя русского авангарда.

Выставка проходит в Центре «Зотов», взрослый билет 600 рублей, есть льготные.

<https://mosmuseum.ru/exhibitions/p/arhitektura-dlya-ludei/>

## 3 Архитектура для людей



Экспозиция посвящена поиску новых инструментов для восстановления ресурсов жителей мегаполиса: здесь вам на входе предложат разуться, чтобы движение по пространству выставки уже стало началом перезагрузки. Архитекторы, дизайнеры и художники пригласят в свои версии городских павильонов-оазисов.

Берём с собой тёплые носки или домашние тапочки и идём расслабляться и восстанавливать ресурс в Музей Москвы.

Берём с собой тёплые носки или домашние тапочки и идём расслабляться и восстанавливать ресурс в Музей Москвы.

Вход на выставку **БЕСПЛАТНЫЙ** по регистрации на сайте (<https://bilet.mos.ru/event/374070257/>).

<https://mosmuseum.ru/exhibitions/p/arhitektura-dlya-ludei/>





## 4 ЖИЛИ-БЫЛИ: Царство русской сказки



Перемещаясь между залами выставки, вы погрузитесь в мир русских сказок, откроете новые грани знакомых историй и героев. Новая экспозиция выходит за рамки привычного формата и превращается в исследование

русской сказки как культурного кода и источника коллективного воображения.

Проект представляет классические русские сказки в новом осмыслении — актуальном жанре тотальной инсталляции, объединяя работы современных художников и знаковых иллюстраторов.

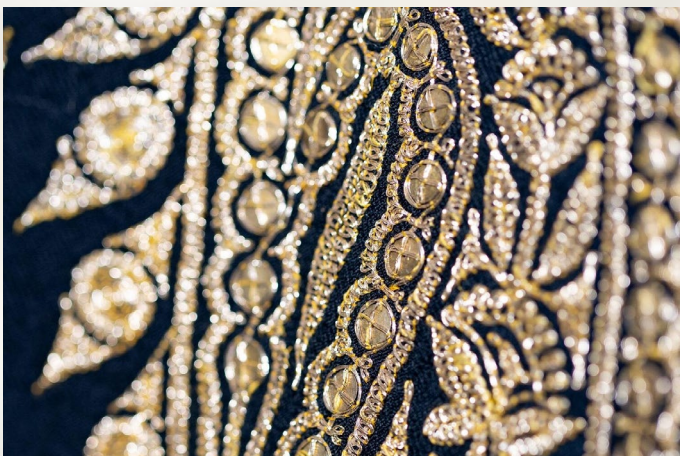
Выставка проходит в Центре Современного Искусства “Винзавод”, билет в будни 1200 рублей, в выходные — 1400, есть льготные.

<https://winzavod.ru/calendar/exhibitions/zhili-byli/>





## 5 Индия. Ткань времени



Семь залов выставки посвящены истории хлопка, шелка, шерсти, а также вышивке, окрашиванию, орнаментам и, конечно, сари. Кураторы постарались выяснить, как индийские ткани влияли на мировую моду и как традиционные узоры, символы и коды интерпретировались в массовой культуре XX–XXI веков.

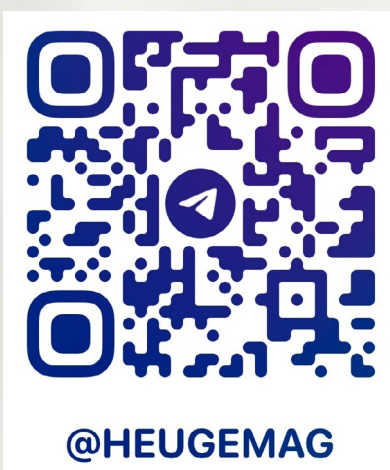
В экспозиции – более трёхсот образцов тканей и костюмов из музейных собраний, частных коллекций и домов моды.

Выставка проходит в Большом дворце музея-заповедника «Царицыно», взрослый билет 750 рублей, есть льготы.

<https://tsaritsyno-museum.ru/events/exhibitions/p/indiya-tkan-vremeni/>

Если хотите быть в курсе качественных выставок или узнать подробности подписывайтесь на канал “HEUGE MAG” в Телеграм: @heugemag

Моше Давид Эльханан





# ВСТРЕЧА В СВЕТЕ ХАНУКАЛЬ- НЫХ СВЕЧЕЙ: КАК МЫ СМОТРЕЛИ «ПАПИНЫ ДОЧКИ» ВМЕСТЕ СО ЗВЕЗДАМИ ФИЛЬМА



18 декабря состоялся долгожданный показ фильма «Папины дочки. Мама вернулась». Мы продолжили традицию совместных кинопросмотров и провели этот вечер в душевной, по-настоящему семейной атмосфере.

Перед началом фильма вместе с гостями мы с учителем Каббала Центра Даниэлем Дубовисом зажгли ханукальную свечу, пели песни, угощались традиционными для этого момента пончиками и ликером. А затем погрузились в продолжение любимой истории - юмор, тепло и ностальгия, которой никого не оставили равнодушными.



Особым подарком для зрителей стала встреча с актёрами и создателями фильма:

- Филипп Бледный - легендарный Веник, чья роль покорила миллионы.
- София Каирбекова - Соня в детстве, добавившая трогательности в историю семьи.
- Аслан Гугкаев - креативный продюсер и сценарист, один из авторов обновлённой истории.
- Татьяна Шелехова - сценарист и креативный продюсер фильма.
- Ева Смирнова - исполнительница роли Дианы, сердца семьи.

После просмотра прошло живое общение - гости, особенно маленькие, задавали вопросы, смеялись и делились впечатлениями. Актёры получили в подарок книги «Зоар» и Пинхасы, а зрители забрали с собой 66 Пинхасов - как частичку тепла этого вечера.

Благодарим наших друзей и партнеров за помощь в организации мероприятия: РОО «Лицом к лицу: содействие диалогу религий и культур», РОО «Еврейская национально-культурная автономия города Москвы».

Спасибо всем, кто был с нами! Ждём вас на следующих встречах Зоар Проекта - будем смотреть кино, говорить о важном и создавать добрые традиции вместе.








# ЗОАР ПРОЕКТ РОССИЯ

**Получить Зоар:**







**Дорогие друзья!**  
**если в вашей жизни произошло чудо, свя-**  
**занное с использованием или присутстви-**  
**ем книги ЗОАР — большое или совсем ма-**  
**ленькое — пожалуйста, поделитесь им с**  
**нами.**


**Вы можете прислать свою историю сюда:**

**<https://forms.yandex.ru/cloud/694bc71d1f1eb5bbe76a8f98>**

**— как вам комфортно.**

**Ваши истории для нас невероятно цен-**  
**ны. Они вдохновляют, поддерживают и**  
**помогают другим людям почувствовать,**  
**что Свет действительно рядом и работа-**  
**ет в жизни. Благодаря этому ЗОАР-проект**  
**продолжает развиваться и находить путь**  
**к новым сердцам.**

**С любовью,**  
**Зоар-проект!**





# ИТОГИ 2025



1) 5 мая 2025 года был запущен Телеграм- канал «Зоар – Чудеса» для сканирования Зоара всем вместе, канал успешно развивается и насчитывает 169 подписчиков

<https://t.me/+QbQ3vqSDDkM5Zjhi>



ЗОАР  
ПРОЕКТ  
РОССИЯ

2) Запущен ТГ Канал Зоар Проект, команда держит в курсе всех событий проекта участников канала, которых уже 411!

<https://t.me/ZoharPro>



ЗОАР  
ПРОЕКТ  
РОССИЯ



3) 20 го мая Зоар был вручен блогеру – миллионнику Самату Амалбаеву,







ПЕРВЫЙ ЖЕНСКИЙ ЕВРЕЙСКИЙ  
КОНГРЕСС

4) Первый Женский Еврейский Конгресс подарил гостям 1500 Пинхасов 20-го мая!



5) 13 августа 2025 года прошёл первый закрытый камерный просмотр фильма «Снежный человек». Картина стала настоящим путешествием в мир доверия, дружбы и поиска внутренней силы — история, которая тронула и взрослых, и детей, оставив после себя особую атмосферу единства.



В зале, где собралось более ста человек, царила тёплая и вдохновляющая атмосфера. Среди почётных гостей и звёзд вечера были:

Олег Асадулин —режиссёр, сценарист и продюсер, выпускник Берлинского университета кино и телевидения, автор ярких российских проектов. Владимир Стеклов — Народный артист России, звезда театра и кино, любимец зрителей многих поколений.

Аслан Бижоев — актёр и телеведущий, чья харизма и юмор делают любую историю теплее.

DJ Грув — музыкальный композитор, звезда российской сцены. Главный учитель Московского Каббала Центра Элияу Ярдени поделился идеями единства и духовного вдохновения. Его слова тронули каждого, создав атмосферу искреннего воодушевления и благодарности. Все гости получили в подарок карманное издание главы Пинхас, а актёры — памятные сувениры от организаторов и Зоар. Этот вечер стал не только культурным событием, но и ярким примером того, как искусство способно объединять людей.

Совместный проект с «Киноклубом ОГИ» !



6) В сентябре запустили долгожданный проект Журнал «Про Свет»! В конце декабря уже выходит 4-й Новогодний выпуск!





7) 14 го сентября состоялась выездная встреча волонтеров Зоар Проекта! В лесу в непринужденной атмосфере единства и дружбы обсудили успехи и строили планы на будущее!



8) 12 ноября в Московском Каббала Центре открылась выставка графических работ новосибирской художницы Елены Третьяковой, приуроченная к Международному дню против фашизма и антисемитизма. Организаторами мероприятия выступила региональная общественная организация «Лицом к лицу: содействие диалогу религий и культур» совместно с Зоар Проектом Каббала Центра. Экспозиция напоминает о трагедии Холокоста и о важности единения, взаимопонимания и сохранения памяти о прошлом.







9) 24-го ноября представители «ЗООР Проекта» России ( по приглашению друзей РОО «Еврейская национально-культурная автономия города Москвы» и РОО «Лицом к лицу: содействие диалогу религий и культур»), оказались в атмосфере живого диалога и свежих идей на круглом столе, посвящённом культурному наследию, идентичности и поиску новых точек соприкосновения в современном обществе. Вместо готовых ответов — обмен взглядами, реальные истории и вдохновляющие встречи с людьми, которым не всё равно, каким будет общество завтра. Обсуждали не прошлое ради прошлого, а как традиции, память и открытия становятся ресурсом для будущего. Культура, диалог, совместное творчество — именно то, что объединяет людей, делает их сильнее и свободнее мыслить. Спасибо команде организаторов и всем участникам за энергичные дискуссии и открытость к новым смыслам





10) 30 ноября состоялся Фестиваль семейных традиций: «Где рождаются воспоминания» под эгидой Центра семьи и молодежи Перово, посвященный Дню матери.

В нем принимали участие наши волонтеры Зоар Проекта семья Чернякевич, Йосеф и Мирьям.

Также в фестивале участвовал наш волонтер Сергей Пасько. Вместе они спели песню и рассказали про грядущий праздник Ханука.

Мероприятие прошло в теплой и радостной атмосфере, как в настоящей дружной семье единомышленников. Благодарим наших друзей и партнеров РОО «Лицом к лицу: содействие диалогу религий и культур», РОО «Еврейская национально-культурная автономия города Москвы» за приглашение!



11) 18 го декабря в состоялся второй кинопоказ семейной комедии «Папины дочки. Мама вернулась» ! Совместный проект с «Киноклубом ОГИ» !

Мы все вместе с гостями (около 100 человек) зажгли ханукальную свечу в чудесной атмосфере пели песни, угощались пончиками и пили ликёр. Наши друзья и партнеры Киноклуб ОГИ пригласили «звездных» гостей: Филипп Бледный Актёр театра и кино, исполнитель роли Веника — одного из самых любимых и узнаваемых персонажей всей франшизы «Папины дочки». София Каирбекова Молодая актриса, исполнившая роль Сони в детстве — тёплый и важный штрих в семейной истории фильма. Аслан Гугкаев Креативный продюсер фильма, сценарист и продюсер популярных телевизионных и кино-проектов. Татьяна Шелехова Сценарист и креативный продюсер, соавтор обновлённой версии «Папиных дочек». Ева Смирнова исполнительница роли Дианы


После кинопросмотра было живое общение с гостями, ответы на вопросы и тёплая атмосфера , которая никого не отпускала. Наши маленькие гости неустанно задавали вопросы, и ответы их приводили в восторг.

Все актеры получили в подарок Зоары и пинхасы. Гости забрали 66 Пинхасов!

Ждем вас на мероприятиях Зоар Проекта!







**Январь 2025:  
72 активных волонтера  
декабрь 2025:  
128 активных волонтеров.**

**ЗООАР  
ПРОЕКТ**





# СВЕТ

Доступный для каждого

ЗОАР

ПОЛНЫЙ ОРИГИНАЛЬНЫЙ ТЕКСТ НА АРАМЕЙСКОМ

Наши контакты:  
[info@aboutzohar.ru](mailto:info@aboutzohar.ru)  
+7 (991) 715 13 72



