

ПРО СВЕТ Журнал



№5 апрель 2026





ЗООАР ПРОЕКТ РОССИЯ

Получить Пинхас:



КОЛОНКА АРТ-ДИРЕКТОРА



Дорогие наши читатели! Рада новой нашей встрече в новом астрологическом году.

Новый астрологический год, новый номер журнала, и у нас новая рубрика - «Про бизнес».

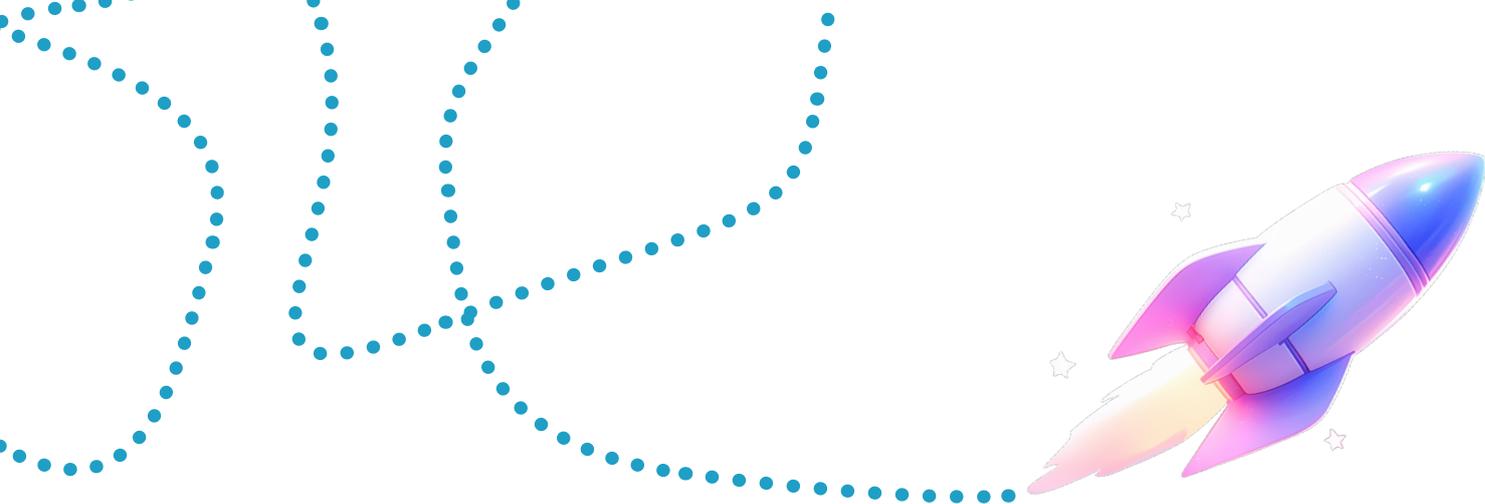
Я очень хочу, что бы новая рубрика и статья, которая открывает эту рубрику, были максимально полезны для вас.

Новые реалии и вызовы времени, с которыми мы

сталкиваемся в повседневной жизни, влияют на нас, наше окружение, наш бизнес. Отрицать происходящие процессы глупо и бессмысленно.

Мы надеемся, что наша смелая и амбициозная концепция подбора авторов убедит вас в пользе и важности информации, которую мы будем публиковать в «Про-бизнес».

А начинаем мы с ЭКГ. И это не медицинский термин.



«ЭКГ-рейтинг - комплексная система оценки деловой репутации бизнеса, направленная на определение уровня благонадежности, социальной и экологической ответственности».

Заинтриговали? Тогда обязательно прочитайте статью.

Ответственность - сейчас одна из ключевых тем на всех уровнях современного общества, не зависимо от страны проживания, социального статуса и вероисповедания. Глобальная ответственность всех и каждого

перед будущим всей планеты Земля - ключевая тема, которая волнует и призывает нас открыть душу и сердце к пониманию всей глубины и остроты проблемы. И не нужно думать, что это нас не касается. «Мы маленькие, мы ничего не решаем, мы пока понаблюдаем.» Больше так не работает. Мы все вместе, всем сердцем, всей душой, несем одну общую ответственность, которой уже не избежать.

С любовью,
Алена Даймонд.



ОГЛАВЛЕНИЕ

Колонка арт-директора	3
Поздравляем!	6
Люди несущие свет	9
Про-вечные ценности	18
Про-женское	20
Про-бизнес	24
Про-стиль	33
Про-астрологию	36
• Прогноз от Яэль Ярдени	36
• Новый месяц Овен	41
• Прогноз для знаков на этот месяц	48
Про-единство	52
Про-творчество	54
Про-новости	56
Про-вкус жизни	60

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



Элияу Ярдени.

Дорогие друзья,

в этот Песах я обращаюсь к вам с посланием о том, ради чего нам просто необходимо объединиться.

Вся человеческая цивилизация - правительства, лидеры, учителя, родители - осознанно или нет, воюют с одним врагом: эгоизмом. Учителя вдохновляют детей заботиться о других, родители тоже хотят, чтобы дети думали не только о себе. Если посмотреть на это с позиции государств, то мы увидим, что эгоизм приводит к войнам. Каждый защищает свои интересы - и льется кровь,

растет хаос. Тысячи форм, но корень один. Мы разрушаем планету, строим индустрию, где во главе угла прибыль, и снова упираемся в эгоизм. Когда приходит власть, человек думает: «Сначала позабочусь о себе». В центре снова «я».

Эгоизм накапливается. За идеологиями Второй мировой стоял один враг - эгоизм. Сейчас мы снова подходим к моменту большой эгоистической энергии: COVID, войны, эскалация конфликтов - одно цепляется за другое. Последствия могут быть тяжёлыми.

Но в этом скрыта возможность. Когда поднимается хаос, приходит мощная очищающая энергия. Если направить её на очищение корня - эгоизма - это будет великое изменение.

Обычные психологические инструменты не меняют «ДНК» эгоизма. Они облегчают состояние, но эгоизм просто меняет форму. Нужны другие инструменты - духовные. Об этом говорит Песах.

В этом году приходит очень сильная очищающая энергия. Даже один человек, прошедший Песах правильно, влияет на весь мир - квантовая физика подтверждает: всё связано. Но одному трудно идти против 8 миллиардов. Поэтому важно, чтобы как можно больше людей делали хотя бы немного. Тогда один, который берет на себя большую работу, получает от них поддержку и силу. В древности эту работу вел Моисей, сегодня знания открыты всем, и вклад должен стать общим.

Секрет Песаха - разрушить эгоизм, но не через отказ от радости. Вопрос в источни-

ке удовольствия: от Творца или через эгоистические манипуляции. Каждая клетка верит в эгоизм - потому тело стареет. Но у нас есть инструменты сильнее материального: буквы иврита, законы времени, энергия полнолуния в Овне. Это «нанотехнология» сознания, волны, вибрации. Речь не о религии, а о работе с сознанием.

Нам нужно выйти из старого, примитивного мышления и начать мыслить категориями условного «XXV века». Даже с ИИ мы примитивны без понимания собственного сознания. Настоящая высокотехнологичная система - это знания Каббалы.

Песах - это ключ к тому, чтобы очистить мир не от людей, а от эгоизма. Война, которую человечество ведет всегда, наконец может быть выиграна - не силой, а осознанием.

С праздником Песах,
Элияу Ярдени.



Яэль Ярдени.

Уважаемые студенты и члены комьюнити!

Прежде всего, я хочу выразить свою благодарность за то, что я с вами в этом месяце Нисан. Мы знаем, что слово «нисан» происходит от слова «нес», что означает «чудеса». Помимо того, что это начало астрологического года (или Рош Ашана для Царей), этот год особенно значим из-за впечатляющего выравнивания планет в Овне в конце месяца.

В этом году нас призывают отдать все свои силы и сознание на благо человечества и внутренний мир для каждого. Необходимо объяснить всем нашим близким особую важность этого года в контексте Песаха. Будем надеяться, что в этом году мы все вместе склоним чашу весов человечества в сторону человеческого достоинства, безусловной любви и, наконец, Искупления.

Хаг Самеах и счастливого Песаха!

Любовь и Свет.

ЛЮДИ НЕСУЩИЕ СВЕТ

Даниэль Дубовис

Новые очки для реальности: Как Каббала меняет взгляд на жизнь



Помнишь ли ты своё первое знакомство с Каббала Центром? Какие впечатления у тебя остались от первого посещения?

-Первый раз я пришёл в Центр не для того, чтобы знакомиться с Каббалой. Я пришёл спасать своего брата из «секты». Это был филиал Каббала Центра на севере Израиля. Там я услышал много того, что было для меня абсолютно новым. Вскоре этот филиал закрылся, и я стал посещать Каббала Центр в Хайфе.

Я помню необычный запах. Тогда я не знал, что это – шалфей. До того момента я никогда не использовал благовония и не понимал их смысла.

Расскажи о своём учителе – Раве или о Карен, запом-

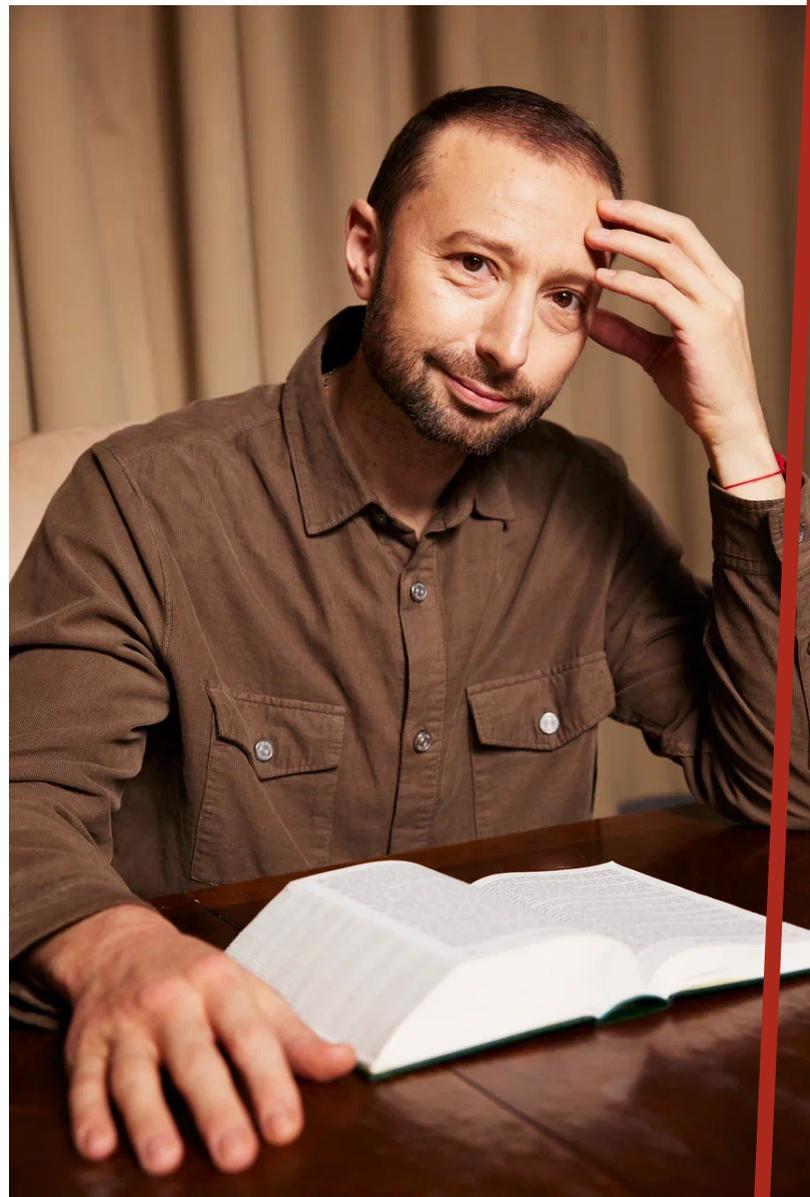
нилась ли первая встреча? Какие ощущения она оставила?

-Первая встреча у меня была с Карен. На тот момент Карен была уже достаточно «взрослым» человеком, но она постоянно «летала», постоянно была в движении, навещала Центры по всему миру, проводила множество встреч, в ней буквально кипела энергия. Я не понимал, откуда она черпает силы. Это меня больше всего интересовало тогда на встрече с Карен. И, когда я её об этом спросил, она улыбнулась той самой улыбкой, смысл которой я понял много позже. Спустя годы я понял, откуда она черпает энергию, вдохновение, мотивацию.

Одна из первых встреч с Карен состоялась в Хайфе, где я в то время управлял Центром. Я организовал встречу с комьюнити, и во время подготовки к ней, пробегая мимо, Карен спросила меня: «Москва?». И с этого момента начался мой путь в московский Каббала Центр. Надо сказать, что я родился русскоговорящим, наверное, поэтому Карен мне предложила переехать в Москву.

Какие слова, или пример, или яркий урок от твоих учителей помогли тебе сформироваться как личности?

-Я не находил ответов в религии до того, как начал посещать Каббала Центр. Я думал, что религия – это не для меня. У меня было много вопросов, ответов на которые я не находил. Когда я начал знакомиться с Каббалой, я начал получать ответы. У меня не складывалось с религией, потому что там очень много законов и правил. Самое



сложное в Каббале - что нет правил. Рав и Карен доказали своим примером, своей жизнью, что нет жёстких правил. Есть только одно правило – заботиться. «Вэ ахавта лэрэаха камоха» - «Возлюби ближнего своего как самого себя». Рав и Карен своей жизнью показывали, что такое Каббала, что правило может изменяться в зависимости от того, служит ли оно людям. Это помогло мне подключиться к духовному миру, к мудрости Каббалы. Я понял, что это – моё, это срезиионировало. Я понял, что здесь есть и духовные законы, и человечность – вместе. Есть настоящая забота и нет жёстких правил. Есть смысл у всего. Надо задавать вопросы, и тогда будут ответы, тогда правила обретают смысл.

Как Каббала помогает тебе в повседневной жизни? В работе? В быту? Или в отношениях в семье? Есть ли в Каббале что-то особенное, что нельзя получить из других духовных практик?

-Каббала – это как новые очки, или операция на глаза – ты вдруг начинаешь видеть так, как ты не видел раньше. Когда ты изучаешь Каббалу,

ты начинаешь видеть мир с другой позиции, с точки зрения правильной реальности. И это касается не только того, что вокруг, но и того, что внутри. Мы – люди, запутавшиеся в самих себе, у нас множество переживаний, вопросов, сомнений, страхов, стремлений, желаний. Знание Каббалы помогает со всем этим разбираться, «расставить всё по полочкам», понять, что полезно, а чему нужно сопротивляться, а что нужно отставить в сторону и выбросить как мусор.

Я абсолютно уверен, что, если бы не Каббала, то хорошие, качественные отношения в семье, с женой и детьми, были бы невозможны. Благодаря этим новым «очкам», 10 D (даже не 3 D!), которые я обрёл, я смог увидеть реальность так, как раньше я никогда не видел.

Каббала предлагает много инструментов для подключения к Источнику, где я получаю вдохновение, потому что вдохновение – это самое главное: понимать, зачем я живу, куда я стремлюсь, для чего это всё. Это даёт энергию жизни, смысл жизни и удовольствие.

Стремлюсь, чтобы удовольствия было больше.

Не скажу, что я нахожусь на самом высоком уровне постоянно, но я нахожу всё больше моментов радости и удовольствия.

Какова роль сообщества Каббала Центра в твоём личном духовном росте? Какова роль сообщества в жизни человека?

-Исследования современных учёных доказали, что хорошее сообщество - залог увеличения продолжительности жизни. Каббала говорит, что хорошее, сильное окружение – это залог того, что человек может реализовать себя. Можно посадить семя в сухую землю, а можно – в плодородную. Хорошее сообщество – это как плодородная земля. Если ты в ней находишься, ты прорастёшь. Когда тебя окружают люди, которые стремятся к высоким, благородным целям и ценностям, заботятся друг о друге, то это – рай. Это и есть Машиах (Мессия, но это не человек, а состояние, то есть момент, когда человечество достигает такого уровня развития, что раскрывает для себя Творца).

Как произошло твоё первое знакомство с книгой «Зоар», или с Зоар-проектом? Какое место «Зоар» занимает в твоей личной практике?

-Вначале «Зоар» влиял на меня очень странно - во время изучения я быстро засыпал. Зоар даёт очень много энергии, не знаний. Со временем, в процессе работы, ты способен получить больше, поэтому потом приходит много знаний и пониманий, приходит мудрость, потому что заходит очень много Света.

Сейчас я изучаю Зоар каждый день 364, как минимум, дня в году, чтобы подключиться, получить какое-то осознание, какое-то новое видение.

Было ли у тебя в жизни какое-либо чудо, связанное с книгой «Зоар»?

-Да, в моей жизни было много чудес, ситуаций, которые невозможно объяснить с помощью логики. Один раз мы с братом поехали на могилу Раби Шимона. Конечно, с нами был «Зоар». Когда мы подошли к могиле, вход был закрыт. Чтобы туда попасть, нужен ключ, а у нас его

не было. Мы развернулись, но в этот момент я почему-то повернулся назад и увидел человека, который шёл к могиле. И это был именно тот человек, который владел ключом! Именно в этот момент он почему-то оказался там! Таких чудесных случаев было много в моей жизни, сейчас даже не могу их все припомнить.

Какие направления или проекты тебе бы хотелось развивать дальше в своей жизни? В каких сферах жизни ты ещё не успел реализовать свой Свет, или он недостаточно раскрыт?

- Каббала и «Зоар» – это очень практичные знания. Пик этой практичности – возможность достичь бессмертия, убрать физическую смерть. Сейчас люди, слава Богу, понимают, что душа бессмертна. А тело... Сейчас наука говорит, что человеческое тело может жить до пятисот лет. Идея бессмертия меня очень вдохновляет. Мне хочется передать людям сознание, что с каждым днём жизни ты не стареешь, а молодеешь.

Мы знаем, что сейчас ты учитель Каббала Центра. Кем ты хотел стать в детстве или в юношестве?



- Не помню, кем я хотел быть в самом раннем детстве, но чуть попозже, в районе уже двенадцати-тринадцати лет, для меня стало более ясно и понятно, что хочу заниматься точными науками, то есть, электроникой, создавать новые системы.

Для меня тогда это было волшебство: эти лампочки, эти микросхемы, как из них создаётся компьютер. Весь этот мир микроэлектроники очень интересовал, потому что уже тогда я понял, что за этим будущее.

Кем ты работал до Каббала Центра? Тебе было интересно этим заниматься, или ты понимал где-то внутри, что должно быть что-то другое?

-В восьмидесятых-девяностых мы переехали из Винницы в Израиль. Нужно было учить язык, зарабатывать. Приходилось и продавать овощи на рынке и жить в кибуце - своего рода «колхозе», где работали в поле. Каждую свободную минуту при этом я учился.

Потом поступил в военную школу при ВВС, изучал физику, аэродинамику.

Я мечтал конструировать самолёты. Для поступления в университет на профессию мечты не хватило баллов, а на меньшее - учиться на младшего инженера - я не согласился. Я максималист.

Пошёл служить в ВВС, обслуживал самолёты в точке быстрого реагирования. Копил на учебу и поступил в университет, но болезнь и последующий уход отца изменили планы - я заботился сначала о нем, а потом о маме.

Затем много лет работал в международной компании «Флекстроникс». Мы производили электронику для медицины, авиации, интернета. В какой-то момент я осознал, что занимаюсь тем, о чем мечтал.

Позже я познакомился с Каббалой. Также начал заниматься инвестициями на бирже и бизнесом, связанным с интернет-телефонией. Это был сетевой бизнес, где я учился заботиться о людях, обучать их, а также готовить презентации и выступать. Для меня, интроверта-электронщика, это было новым опытом.

Параллельно через брата попал в Каббала Центр. Сначала волонтерство, проекты с распространением Зоар и Пинхас. На курс Каббала-1 записался, но он открылся через год, как раз когда началась Вторая Ливанская война. Я ездил в Центр в Хайфу, скрывая это от мамы, это было опасным, ведь даже ракеты летали. Так втянулся в изучение, работая при этом в «Флекстрониксе» и развивая бизнес.

И вдруг звонок из Центра: спросили про планы, предложили оставить работу и присоединиться. Я об этом не думал, но в тот момент все

пазлы сошлись. Я был в поиске, и это приглашение стало ответом.

А потом Карен Берг сказала: «Давай в Москву». Я, хоть на тот момент не знал ее близко, но было чувство доверия, ощущение, что мы с ней на одной волне, и ответил: «Да, конечно. Если Москва, так Москва».

Мы знаем вас с Сарой уже как семью. Как и когда вы встретились? Как ты понял, что она – «та самая»? Какова ваша история?

-В 2010 году я оказался в Москве. Здесь я и нашёл свою супругу. Именно здесь, хотя Сара жила в разных местах, она была и в Лос-Анджелесе, и в Лондоне, и в Израиле, но я с ней познакомился именно в Москве, где она тоже работала. Вот так бывает, что именно в определённом месте ты можешь встретиться лицом к лицу со своей второй половинкой.

Нет вопроса, что она моя вторая половинка. Я её очень люблю!

В какой-то момент мы сели вместе в самолёте, когда летели в поездку по праведни-

кам. И мы просто начали говорить, и всё. И в этот момент я понял, что что-то произошло. Не могу объяснить, это называется «влюбился», наверное.

И с этого момента начался процесс сближения, конечно, прошли разные этапы, и ближе, и вместе, и расходились, и проходили какое-то такое понимание, что всё-таки вместе. Этот процесс шёл во время нашей работы в Центре, преподавания, встреч, выполнения задач и целей Рава и Карен, это нас очень, конечно же, сблизило и дало возможность создать семью. Слава Богу, сегодня с двумя прекрасными ангелами, Рахель и Моше, которые являются для меня тоже чудом, я просто до сих пор не верю, что они мои дети.

Расскажи, пожалуйста, про свою семью. Откуда вы, большая ли у вас семья, как семья отнеслась к тому, что ты начал работать в Каббала Центре, а потом стал учителем?

-Наша семья из Винницы, западной части Украины, недалеко от Киева. Семья небольшая – мама, папа, брат и я, но есть, конечно, двою-



родные братья и сёстры и дальние родственники. Это небольшая семья по сравнению с йеменскими или марокканскими семьями. Сначала мама, относилась к моему изучению Каббалы не очень положительно, потому что она считала, что если Каббала, значит, религия, а если религия, то всё, тут догма, тут опасно и так далее. И поэтому она, конечно, очень беспокоилась, переживала, что теряет своих сыновей, но, слава Богу, она их обрела, я думаю, в лучшей форме, лучшими версиями себя в результате.

Чем ты любишь заниматься в свободное время?

-В свободное время, которое очень редко бывает, я люблю изучать Зоар, труды Ари. Люблю заниматься спортом, очень люблю активные игры - теннис, бильярд. То, где есть возможность подумать, и где есть энергия. Очень люблю гулять, люблю путешествовать.

Люблю встречать новых людей, понимать людей иной культуры - всегда интересно открывать для себя что-то новое в себе и в людях.

Люблю иногда готовить, потому что сам люблю вкусно поесть, к этому меня приучила моя мама. Она замечательно готовит, и поэтому иногда хочется тоже что-то такое повторить, может быть, какой-то чизкейк сделать или какое-то блюдо, что-то необычное. Конечно, для этого мало времени, но тем не менее, иногда люблю варить кофе, хороший арабский кофе.

Какая у тебя мечта?

-Мечта - чтобы как можно больше людей стали жить осознанно, наслаждались по-настоящему своей жизнью. Это меня мотивирует вообще во всём. Во всём моём изучении и работе в Центре - что наконец-то благодаря знанию и применению Каббалы люди смогут по-настоящему убрать боль, хаос и страдания и начнут действительно жить. Настоящей жизнью, где нет больше хаоса, нет войн, нет разногласий, нет ограничений. Чтобы люди жили, понимая друг друга, любя друг друга, заботясь, делясь, не боясь ничего. Это - настоящая свобода. Это и есть моя мечта, которая очень сильно меня мотивирует, потому что моя мечта связана напрямую

с моей задачей, с тем, чем я занимаюсь.

Какой совет ты можешь дать человеку, который только начинает свой духовный поиск, который только пришёл в Каббала Центр?

-Поставить в сторону всё, что знаешь. Услышать, принять и применить всё то, что мы рекомендуем. И дать этому время. Хорошо бы - 9 месяцев, это как вынашивание ребёнка. 9 месяцев - хорошее время для взращивания духовного смирения, для того чтобы позволить новому зайти.



ПРО- ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ



Красная нить – помнит свой дом, и тоска, страх, одиночество - эхо той разлуки.

проводник к Свету

Миллионы людей носят её на запястье, иногда не зная, откуда она взялась и почему работает. Но это не просто духовный аксессуар, а инструмент, защищающий вас, в том числе от вас самих.

Человек всегда ищет защиту, чтобы выжить: ставит замки, сигнализации, покупает страховки. Мы ищем опору, но её вечно не хватает. Каббала объясняет: каждый взрослый - словно младенец, отделенный от матери. Наша душа была едина с Творцом, но после «разбиения сосудов» мы оказались в мире, где есть боль и смерть. Душа

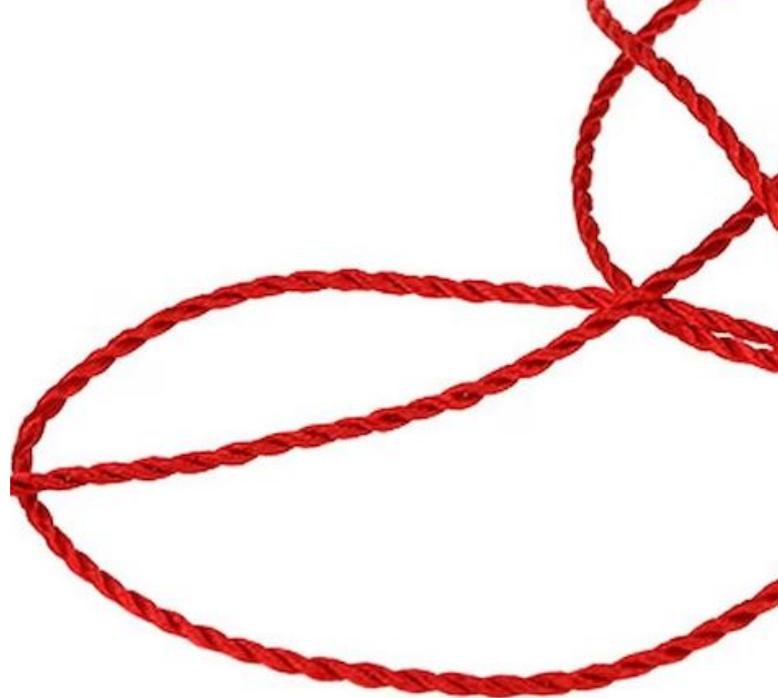
Истинная безопасность наступает не тогда, когда есть броня, а когда больше не нужны враги.

Мы чувствуем тяжелый взгляд и знаем, как выматывает общение с токсичными людьми. Каббала и квантовая физика утверждают: мысли материальны. «Дурной глаз» - это разрушительный импульс, метафизическая радиация, от которой люди всегда искали защиту. Сегодня красную нить носят миллионы, но для учеников Каббалы она остается базовым инструментом защиты от негатива.

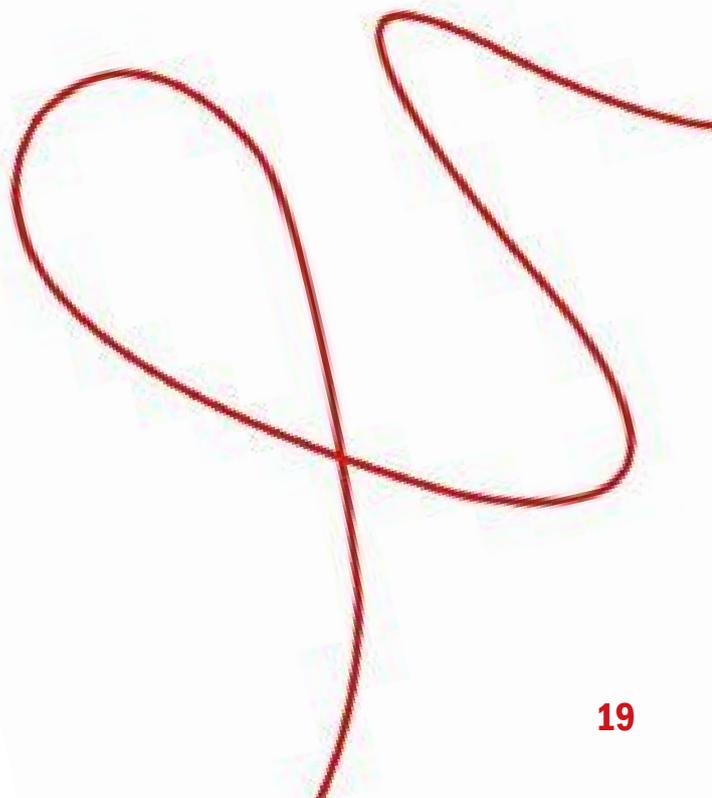
Источник нити - прама-терь Рахель, архетип со-страдания. Шерстяную нить семь раз оборачива-ют вокруг её гробницы, читая молитву, чтобы она впитала энергию защиты. Красный цвет - цвет жиз-ненной силы, работает как громоотвод, нейтрализуя негатив, проникающий че-рез левую, «получающую» сторону.



Свет - единственная за-щита. Нить обязывает воздерживаться от нега-тивных мыслей и слов, ста-новясь напоминанием о внутренней работе. Это внешний инструмент для внутреннего исправления. Человек, который переста-ёт жить только для себя и начинает жить в дарова-нии, выходит из зоны по-ражения тьмы на террито-рию Света.



Но защита от внешнего - лишь половина дела. Бес-полезно ставить решетки, если внутри мы сами за-видуем и злимся. Главный секрет нити не в магии, а в технологии переключения сознания. Она напомина-ет: истинная защита - в пе-реходе от «всё для меня» к «я даю везде, где могу».



ПРО- ЖЕНСКОЕ

Начать с начала



Сара Дубовис

Осмелюсь считать себя экспертом в этом вопросе, так как трижды начинала свою жизнь заново. С переездами и практически нулевым бюджетом. В основном, по причине своего неугомонного характера, в чем виню асцендент в Близнецах в

своей астрологической карте. Для меня подобные перемены всегда нечто очень волнительное, вдохновляющее и одновременно страшное.

Важно помнить, что новое начало - это следствие нашей готовности сделать значительный



шаг вперед, что для нас всегда хорошо. Это рост, это движение, это новая энергия, новые чувства, новые знакомства и много интересного и неизведанного.

Однако, если вы человек системы или опасаетесь того, что «день грядущий нам готовит», вам стоит сделать следующее:

1. Запомнить, что все новое имеет невероятно плодотворную энергию. Нас будоражат новые отношения, новая работа, новый дом, новая одежда, новое все. Да, бывает подташнивает от нахлынувшей неизвестности, но такая тошнота даже приятна. Поэтому и только поэтому, мы гоняемся за новыми вещами, новыми знакомствами, новыми

эмоциями. Начиная все заново, у нас возникает возможность использовать «новую» энергию во благо себе и окружающим, сконцентрироваться именно на ней, а не на страхах перед иллюзорным будущем.

2. Понять, что будущего, как такового не существует. Оно есть только в нашем представлении, его задача помочь нам наметить цели и составить план работы. Поэтому, начиная заново, старайтесь не особо полагаться на просчитанные десять шагов вперед. Просчитывайте, но не забывайте, что все может измениться в одно мгновение. Действуйте в моменте, который настоящий, в котором вы находитесь здесь и сейчас.

3. Расставить приоритеты и действовать пошагово. Не нужно успевать во всем и сразу. Сделайте план и постепенно его выполняйте.

4. Вспомнить, что подтолкнуло вас к полной перезагрузке. Понимание этого поможет вам определить какие изменения необходимы вам в первую очередь, на чем сконцентрировать свое внимание в первую очередь.

5. Проанализировать, завершили ли вы все свои дела, отношения, планы из предыдущей жизни или оставили что-то позади. Если завершено не все, будьте готовы получить от вселенной еще один шанс закрыть двери. Возможно, ваш шанс придет в виде новых знакомств или нового дела. Главное, не игнорировать уроки, вынесенные из прошлых ошибок.

6. Быть уверенным в своем выборе. Вселенная поддерживает нас удивительным образом. Когда мы абсолютно уверены в принятом решении, даже, если оно не вполне успешно, реальность под нас подстроится. И мы вместо того, чтобы потерпеть неудачу, выиграем.

7. Из окружающих вас людей выделить того, кто готов поддержать вас в вашей «новой жизни». Это может быть духовный наставник, друг, родственник. Тот, кто поможет разобраться в любой ситуации.

8. И последнее. И, наверное, самое главное. В начале можно легко потерять голову и почувствовать себя перегруженным, даже немного ошалевшим.

Нужно сфокусироваться на том, что для вас ясно и понятно, не идти туда, где можно заблудиться.

Решения не заставят себя долго ждать. Главный фокус должен быть только на том, что в данный момент выполнимо.

В народе есть такая поговорка: «Глазам страшно, а руки все сделают». Делайте, двигайтесь вперед, начинайте сначала и вы обязательно справитесь. И тогда легкое и приятное головокружение от избытка вдохновения и радости «не покинет больше вас».



ПРО- БИЗНЕС

Светлана Дмитриевна Юшкова



- Доктор экономических наук, доцент.

- Директор Бизнес-школы Финуниверситета (Институт);

- Заместитель заведующего Базовой кафедрой Минстроя России Финансового университета при Правительстве РФ;

- Руководитель Научно-образовательного кластера «Ответственный бизнес» Финансового университета при Правительстве РФ

- Профессор Кафедры корпоративных финансов и корпоративного управления Финансового университета при Правительстве РФ;

- Эксперт ЭКГ-рейтинга;

- Эксперт Российского энергетического агентства Министерства энергетики РФ;

- Член экспертного совета Главного аудитора Банка России;

- Советник Президента Ассоциации российских банков;

- Эксперт Национальной премии «Золотой Меркурий»;

- Председатель экспертного совета Комитета по бизнес-образованию МРО «Деловая Россия»;

- Руководитель рабочей группы по стандартизации и методологиям практик устойчивого развития для компаний малого и среднего бизнеса Московской торгово-промышленной палаты;

- Член рабочей группы Лиги зеленых брендов;

- Эксперт в области внутреннего контроля и аудита, корпоративного управления, устойчивого развития;

- Автор и директор программ обучения MBA, DBA, краткосрочных корпоративных программ (РЖД, ТОП-5 банков РФ, медицинские клиники);

- Автор курса для бизнеса по внутреннему контролю и аудиту;

- Автор монографий, научных статей, научно-исследовательских работ.

- «Почетный работник сферы образования Российской Федерации»;

«Хочу рассказать вам о парадоксе, который я наблюдаю в российской деловой среде уже два года подряд. У нас есть инструмент, который реально работает, который уже встроен в систему госзакупок, налоговых льгот и банковского кредитования, который прошли больше семи миллионов компаний и индивидуальных предпринимателей, но при этом лишь единицы понимают, что этот показатель из абстрактной цифры превратился в реальный актив, способный экономить миллионы. Я говорю об ЭКГ-рейтинге. Большинство по-прежнему воспринимает его как „ещё одну галочку“ или формальность для госорганов, и это колоссальная ошибка, потому что сегодня, упуская возможность поднять свой рейтинг, вы до-

бровольно отказываетесь от доступных денег.

Проект «ЭКГ-рейтинг», как и его методология, стал ответом на появившийся запрос государства, бизнес-сообщества и населения на устойчивое развитие с учётом следования национальным целям развития. Основное отличие ЭКГ-рейтинга от рейтингования на базе западных принципов ESG – упор на социальную ответственность компаний. Уникальность рейтинга в том, что он охватывает большое количество предприятий и имеет в первую очередь не заявочный принцип, а служит ориентиром для определения благонадежности отдельной организации.

ЭКГ-рейтинг ответственного бизнеса формируется при поддержке и участии аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Центральном федеральном округе, Федеральной налоговой службы России, Государственной Думы РФ, Феде-

ральной антимонопольной службы, Счетной палаты РФ, Федерального казначейства, Торгово-промышленной палаты РФ, Росфинмониторинга, Министерства юстиции РФ, Федеральной службы судебных приставов, Росстандарта, ВЭБ.РФ, Российского союза промышленников и предпринимателей, Финансового университета при Правительстве Российской Федерации и др.

Оценка компаний ЭКГ-рейтинга осуществляется с использованием балльной системы и проводится в два этапа:

Скоринг и анкетирование.

Перед скорингом компании проходят предквалификацию – первичный отбор юридических лиц и индивидуальных предпринимателей на соответствие критериям участника рейтинга. Исключением являются финансовые институты, компании с дисквалифицированными лицами

в руководстве, иностранные агенты и компании, находящиеся в процедуре банкротства или ликвидации.

Этап скоринга представляет собой комплексный анализ субъектов предпринимательства на основании верифицированных публичных данных об их деятельности в отношении экологической, социальной компонент и взаимодействия с государством. На данном этапе используются только официальные данные государственных органов без запроса к участникам рейтинга. В рамках направления «Экология» оценивается размер экологических платежей компании, блок «Кадры» включает в себя оценку размера оплаты труда сотрудников, в блоке «Государство» рассчитывается финансовая устойчивость, а также налоговая история и благонадежность. Максимальное количество баллов, которое может получить участник рейтинга на этапе скоринга, – 100 баллов.

Заключительным этапом является анкетирование, представляющее собой экспертную оценку дополнительной информации от участников рейтинга. При анкетировании учитывается реализация компанией практик по повышению своей экологической и социальной ответственности. За этап анкетирования участники могут получить до 60 баллов к общей оценке.

принимателей, и увеличить количество компаний в рейтинге со 100 тысяч более чем в 70 раз. На данный момент в соответствии с ЭКГ-рейтингом оценено около 7 миллионов компаний из 89 регионов России: от крупного бизнеса до индивидуальных предпринимателей, что делает ЭКГ-рейтинг единственным рейтингом, позволившим комплексно оценить предприятия в таком масштабе. В ЭКГ-рейтинге представлено 5 категорий компаний в зависимости от их масштаба: индивидуальные предприниматели, микро-, малый, средний и крупный бизнес.

С 2023 по 2024 годы командой ЭКГ-рейтинга была проделана большая работа, позволившая охватить не только юридические лица, но и индивидуальных пред-



Рис. 1. Динамика охвата компаний в ЭКГ-рейтинге.



Рис. 2. Все 89 регионов РФ включены в ЭКГ-рейтинг.

Бизнес привык к тому, что новые рейтинги и стандарты часто остаются декларативными, но с ЭКГ-рейтингом ситуация принципиально иная. Это не просто „кардиограмма“ бизнеса, как его иногда называют, это инструмент оценки деловой репутации, который утверждён национальным стандартом и опирается на 47 объективных показателей. Максимум можно набрать 160 баллов, из которых 100 даёт

автоматический скоринг на основе данных Федеральной налоговой службы, и ещё 60 — добровольное анкетирование, где бизнес может подтвердить свои социальные и экологические инициативы. И вот здесь кроется главная проблема: большинство компаний останавливаются на этапе скоринга. Они видят на сайте рейтинга свои 50–70 баллов и успокаиваются, считая, что это „средняя температура по больнице“.

Они не понимают, что, оставаясь в серой зоне, они добровольно закрывают себе доступ к государственным преференциям и проигрывают тендеры более «крепким» с позиции рейтинга конкурентам, даже предлагая лучшую цену.

Возьмём сферу госзакупок. **2026 год стал переломным для тендерного рынка:** заказчики больше не хотят выбирать поставщиков исключительно по принципу минимальной цены, потому что слишком велики риски нарваться на недобросовестного исполнителя. И в соответствии с законодательством, они активно внедряют в конкурсную документацию критерий деловой репутации, выраженный именно через ЭКГ-рейтинг. В части регионов, например, в этом году планируют выделить миллиарды рублей на проведение госзакупок с учётом ЭКГ-рейтинга. Это означает, что бюджетные деньги

пойдут только тем, кто подтвердит свою благонадёжность. Если ваша компания имеет рейтинг ниже 71 балла, уровень ВВВ, вы даже не попадёте в пул претендентов, каким бы выгодным ни было ваше предложение. Эти миллиарды рублей пройдут мимо вас, и вы даже не узнаете, что причиной стал низкий рейтинг, потому что формально вас не отвергли, вы просто не попали в шорт-лист.

Но это только одна сторона медали. Есть ещё налоговые льготы, которые даёт ЭКГ-рейтинг. Льготой могут воспользоваться только ответственные компании с индексом деловой репутации не ниже 101 балла. Что это значит на практике? Это значит, что вы можете возместить за счёт льготы по налогу на прибыль часть затрат на развитие производства. То есть часть денег вернет вам государство. Но вернёт только в том случае, если у вас высокий рейтинг. Компании, которые вложи-

лись в развитие, но не озаботились своим рейтингом, платят налоги в полном объеме, а их конкуренты, которые просто потратили час на заполнение анкеты, возвращают миллионы обратно в бизнес. Вы всё ещё думаете, что рейтинг — это формальность?

Идём дальше. Земля без торгов и административный зелёный коридор. В некоторых регионах ответственный бизнес с рейтингом от 91 балла уже получает право брать земельные участки в аренду без торгов под реализацию инвестиционных проектов. В условиях дефицита качественных площадок в регионах это преимущество сложно переоценить. Пока вы собираете документы и участвуете в аукционах, переплачивая за участки, ваш конкурент с высоким рейтингом уже получает землю и начинает строительство. И это не говоря про административный зелёный коридор: ускоренное

получение разрешений, приоритетное взаимодействие с ресурсоснабжающими организациями, упрощённый доступ к услугам технопарков. Время сегодня — это деньги, и высокий рейтинг экономит и то, и другое.

Теперь давайте честно ответим на вопрос: **почему же так мало компаний используют этот инструмент?**

Ответ прост: большинство предпринимателей даже не проверяли свой рейтинг. Они слышали что-то краем уха, но не дошли до сайта. А тест занимает ровно одну минуту. Заходите на экг-рейтинг.рф, вводите ИНН — и система показывает ваши баллы. Если вы видите результат ниже 71 балла, не спешите расстраиваться. В девяноста процентах случаев это не значит, что бизнес плохой. Чаще всего это означает, что компания не прошла добровольное анкетирова-

ние и не подтвердила свои реальные достижения. У вас могут быть отличные социальные проекты, вы можете помогать детскому дому или проводить субботники, но если вы об этом не заявили, баллы не начисляются. Государство не экстрасенс, оно не умеет читать мысли.

Поэтому я хочу дать несколько практических шагов, которые помогут вам поднять рейтинг в 2026 году.

Первое: проведите аудит долгов и зарплат. Проверьте, нет ли мелких, забытых налоговых задолженностей, их нужно закрыть. Основной критерий блока „Кадры“ — сравнение вашей средней зарплаты со среднерегиональным уровнем, постарайтесь, чтобы она была хотя бы на десять-пятнадцать процентов выше среднего.

Второе: обязательно заполните анкету. Отправь-

те запрос на официальную почту рейтинга, вам откроют личный кабинет. Подготовьте документы: коллективный договор, подтверждения добровольного медицинского страхования, фотографии с субботников или благотворительных акций, благодарственные письма от школ или больниц, которым вы помогали. Всё это добавит вам до шестидесяти баллов.

Третье: вступите в деловые объединения. Членство в Торгово-промышленной палате, Российском союзе промышленников и предпринимателей или „Деловой России“ даёт дополнительные баллы по блоку „Государство“ и подтверждает вашу интеграцию в деловое сообщество.

ЭКГ-рейтинг в 2026 году — это не просто оценка, это пропуск в клуб привилегированных игроков. Пока основная масса бизнеса продолжает игнорировать этот

инструмент, считая его бюрократической нагрузкой, самые внимательные уже получают инвестиционные выгоды, выигрывают тендеры и оформляют землю без торгов. Я призываю вас перестать удивляться, по-

чему конкуренты получают то, что не получается у вас. Скорее всего, они просто вовремя проверили свою деловую кардиограмму и потратили час на заполнение анкеты. Теперь ваш ход».

Рабочая формула ЭКГ-рейтинга

Анкетирование на сайте **экг-рейтинг.рф**



Внедрение экологических, социальных и государственных практик в компанию



Преимущество в заявках



Преимущество в государственных и частных закупках



Преференции от региональных органов власти



Рис. 3. Рабочая формула ЭКГ-рейтинга.

ПРО- СТИЛЬ



Эстер Шенкман



Весна-2026: Ностальгия по нулевым и новая жизнь старых брошей

Весна вступает в свои права, а вместе с ней и время обновлять гардероб. Но прежде чем бежать за новинками, предлагаю заглянуть в прошлое. Глобальный тренд, который начал зарождаться около года назад, сейчас окончательно укрепляет позиции и, судя по всему, задержится с нами надолго. Речь, конечно же, о возвращении 90-х и нулевых.

Vintage - это больше не просто слово, это философия. Эмблемы, крупные логотипы, пресловутая низкая посадка джинсов и узкие кожаные куртки вновь с нами. Силуэты Кейт Мосс и Пэрис Хилтон снова ожили на подиумах и в стритстайл-хрониках.

Все то, от чего даже я, стилист международного уровня, избавляла гардеробы своих клиентов, вернулось в моду.

Сегодня все ведущие бренды выпускают коллекции с отсылками к тем временам. Так что мой совет: если у вас где-то

завалялись подобные вещи и вы вдруг не успели их продать или раздарить - самое время их достать. Даже звезды сегодня выходят на красные дорожки повторно в платьях, которые они носили 20 лет назад, поднимая собственные архивы и архивы модных домов.

Но не только ностальгией по нулевым живет весна 2026. Есть и другой, не менее яркий герой, который застал меня врасплох - броши.

Признаюсь откровенно: я никогда не была фанатом этого аксессуара. Для меня он всегда казался чем-то чересчур взрослым и консервативным, хотя, безусловно, это один из самых главных фэшн аксессуаров всех времен и народов. Chanel, Saint Laurent и Lacroix.

В этом сезоне подиумы заполонили броши, но главная фишка - носить их много и сразу, это более эффектно и стильно.



**Celine Spring/
Summer 2026
Collection**



Помимо стандартного размещения на груди или воротнике, в этом сезоне броши крепят куда угодно: на шнурки кроссовок, галстуки, сумки и любые другие поверхности. Более того, брошь теперь может быть не просто декоративным элементом, она способна создавать драпировку на платье, выполняя вполне утилитарную функцию.

Еще один практичный тренд, который многие оценят - высокое горло на верхней одежде, особенно на косяках. Кожаные куртки были, есть и будут в моде всегда. Весь вопрос в форме. В этом сезоне выбираем модели слегка свободного кроя с обязательным высоким воротом. Это не только стильно, но и практично - защитит вас от весенних ветров.

Мое личное задание вам на этот месяц: найдите в своем шкафу старую, забытую вещь, вдохните в нее новую жизнь и составьте с ней актуальный образ.

Уран в Близнецах: Революция сознания и невидимая нить судьбы

Главный ньюсмейкер ближайших семи лет — Уран, который покинул земной знак Тельца и до 2033 года будет находиться в воздушных Близнецах. Если последние семь лет были сфокусированы на материальном мире (финансы, недвижимость, еда), то теперь фокус смещается в сферу нематериального.

Это эпоха тотальной коммуникационной революции. Изменится сама структура мышления и способов передачи информации. Искусственный интеллект, технологии и нейросети — лишь видимая часть айсберга. Настоящая трансформация произойдет на уровне ментального здоровья и коллективного сознания.

Уран не терпит прошлого. Всё устаревшее, отжившее и «гнилое» будет сметено на своем пути. Это касается старых негативных паттернов, привычек и даже окружения. Давление перемен будет ко-

лоссальным, сравнимым с мощью цунами. Сопротивление бесполезно и опасно — можно просто утонуть в потоке перемен.

Главный послание Урана в Близнецах: «Сознание выше материи». Прежняя логика, основанная на пяти чувствах, больше не работает. Она составляла лишь 1% реальности. Сейчас человечество вынуждено подключиться к оставшимся 99% — к интуиции и более высокому сознанию. Мир перестает быть тактильным. Мы будем меньше видеть, но больше чувствовать. Нас поведет невидимая нить, ведущая к следующему уровню развития.

В ближайшие годы само понятие успеха трансформируется. Деньги перестанут быть главным маркером благополучия. Новой валютой станет уровень духовного сознания. Мы становимся тем, о чем думаем, поэтому качество мыслей теперь имеет решающее значение.

Сатурн в Овне: Новые правила игры и императив честности

Сатурн, планета кармы и структуры, также начал новый 29-летний цикл, войдя в знак Овна. Следующие три года будут временем интенсивного действия и перестройки. Сатурн в Овне не принимает оправданий и не позволяет прятаться: Он требует честного ответа на вопрос: «То ли это, чего я действительно хочу? Соответствует ли это тому человеку, которым я становлюсь?»

Если Уран меняет сознание, то Сатурн требует действия. Вместе они строят мост между физическим и духовным мирами. Старые структуры, будь то работа или отношения, рушатся, потому что фундамент, на котором они стояли, больше не актуален. Это не просто кризис — это принуждение к эволюции. Границы будущего будут определяться не физическими законами, а духовной зрелостью.

Семь планет в Овне и ретроградный Плутон: Очищение и перезагрузка

Кульминацией этого периода станет редчайшее событие в апреле (с 13 по 17 число), когда сразу семь планет (Солнце, Луна, Меркурий, Марс, Сатурн, Нептун и Венера) соберутся в Овне. Это космическое «зажигание», когда Свет включается во всех темных углах. В такие моменты мы видим весь «мусор», который накопили, и получаем шанс от него избавиться.

Главная рекомендация на это время — не бояться. Энергия Овна бесстрашна, и ее задача — выжечь страх. Это переломный момент в эволюции человека. От игры с технологиями мы переходим к ответственному творению своей реальности.

С 6 мая по 13 октября Плутон будет находиться в ретроградном движении в Водолее. Это период глубинного

очищения. Нам предстоит пересмотреть свои представления о свободе и справедливости. Ретроградный Плутон призывает выйти из «шкафа» собственных ограничений и навязанных ролей. Пришло

время интегрировать свою истинную суть и найти «свою стаю». Это шанс на возрождение через огонь, когда мы, подобно фениксу, обретаем подлинное «я».

Юпитер во Льве: Рождение лидеров нового времени

30 июня Юпитер, планета удачи и расширения, войдет в знак Льва. Если Плутон в Водолее отвечает за массы и идеи справедливости, то Юпитер во Льве — за лидеров и проявление индивидуальности. Это предвещает появление на мировой арене новых лидеров, тех, кто будет вдохновлять, а не манипулировать. На смену «динозаврам» политики, играющим

в шахматы судьбами людей, придут те, кто способен говорить от сердца.

Это также время расцвета творчества, образования и индустрии развлечений. Возвращается интерес к искренности и смелости. Юпитер во Льве дает нам шанс проявить свою уникальность и заявить о себе миру.

Ретроградный Меркурий: Осознанность в мелочах

В июне нас ждет еще один период ретроградного Меркурия (с 29 июня по 23 июля), который призовет к особой тщательности во всех делах — от бытовых до важных. Но главное уже свершилось: мы

вошли в портал «Нулевой точки», где каждый способен начать жизнь с чистого листа. Как наверху, так и внизу, но теперь у нас есть шанс изменить и то, что наверху, своей собственной трансформацией.

Что делать? Три шага к новой реальности

Вся эта колоссальная энергия требует от нас осознанной работы. Астрологи предлагают три практических шага:

- Избавление (к Песаху и новолунию в Овне): Ответьте себе честно: «От каких паттернов, убеждений или привязанностей я готов отказаться?» Что больше не служит мне — гнев, контроль, ненужные люди в окружении? Наступает время легкости.

- Переосмысление (на фоне ретроградного Плутона): «Как я могу перестроить понимание цели своей жизни?»

На какой шаг, противоречащий логике, я готов решиться ради роста?» Важно найти свою уникальную тропу, даже если она идет вразрез с мнением большинства.

- Безусловное действие (с Юпитером во Льве): «Где я могу проявить безусловное желание делиться?» Речь не о родительской заботе, а о более глубоком уровне — о поступках, за которыми не стоит ожидания благодарности или признания. Именно такое бескорыстие создает наибольший резонанс в мире.

Новый месяц Овен



Нехама Синвани

Месяц Овен, называется Нисан, - не только первый месяц зодиакального года, но и начало нового астрологического года.

Овен — это первый знак зодиака. Недаром 21 марта - это весеннее равноденствие, время, когда всё начинает расти и цвести. Это месяц начала, импульса и чистой энергии Творения. «Я есть!»

Символ Овна — баран. Это животное, которое идёт напролом, не видя препятствий. Стихия знака — Огонь, но Огонь особого рода: это не ровное пламя (как у Льва) и не тлеющие угли (как у Стрельца). Это вспышка, искра, стартовый запал.

Главная задача Овна — начать, запустить процесс, проложить путь там, где никто не ходил.



Ключевые черты характера:

- * Импульсивность: сначала делает, потом думает.
- * Смелость: Овен не боится броситься в драку, в новый проект, в авантюру.
- * Энтузиазм: он умеет зажигать других своими идеями.
- * Детская непосредственность: Овны часто искренни, прямолинейны и не умеют хитрить.

Овен — это вечный ребенок. Он быстро загорается, но может так же быстро остыть, если интерес пропадает.

- Ему жизненно важно быть первым. Второе место для Овна — хуже последнего.

- Лидерство: он не всегда хороший администратор (это Козерог), но он — прирожденный пионер и вожак.

- Честность: Овны говорят то, что думают. Это может ранить, но за их спиной никогда не бывает интриг (всё в лицо).

Согласно каббалистической астрологии и книге «Сефер Йецира» каждый месяц управляется двумя буквами: буквой, которая создала энергию месяца, и буквой, которая создала планету-управителя месяца.

Месяц Овен называется «Нисан», от слова «чудо», обладает энергией освобождения от нашего желания получить для себя.

Колено Йегуды. «Йегуда» означает «возносящий благодарение». Именно из этого колена выходили цари и лидеры.



Буква Хей, которая создала этот месяц, помогает нам объединить нашу физическую реальность и духовные миры, из которых течёт изобилие Света Творца, а значит, мы можем выйти за пределы ограничений.

Буква Далет, которая создала планету Марс, которая управляет этим месяцем, открывает для нас дверь (= далет) возможности.

Духовная задача (Тикун): научиться слушать все послания, быть внимательными к потребностям других, управлять гневом и направлять свою энергию для создания того, что останется далее после себя. Главный враг Овнов — эго, сильная реактивность.

Месяц Овен (ивр. Нисан / Тале — «Овен») имеет особое

духовное значение. Управляется планетой Марс, Марс — римский бог войны. Это месяц конфликтов, сражений, и потенциальных антагонизмов.

Хей — Овен, желание получить, Далет — Марс, так же бедность.

Задача — уменьшить желание получать только для себя (этому поможет созерцание букв).

Сильные и слабые стороны связаны с идеей зерна, семени и незрелости, в комбинации с импульсивностью и упрямством создают уникальный потенциал для роста.

Дух первооткрывателей, бесконечный энтузиазм, отвага и любовь к свободе. Овны как дети, считают себя центром Вселенной.

Овен ассоциируется с головой, с головой бросается в идеи, которые к нему приходят.

Когда во что-то верит, отбрасывает все возражения.

Овны не терпят оппозиций.

Быстрые и прямолинейные, не боятся конфронтаций. Слово «опасность» для них ничего не значит. Овну необходимо сломать все барьеры, стоящие на его пути. Ему не хватает гибкости и дипломатии.

Тикун – направить свою целеустремленность на служение делу, которое выходит за рамки желания получить только для себя.

Нисан содержит слово «нес» - «чудо», поэтому этот месяц помогает нам подключиться к энергии чудес, которая помогает пересилить и уменьшить наше желание получить для себя.

Месяц Овна — это время:

- новых начал;
- освобождения;
- духовного перерождения.

Энергия месяца содержит в себе:

- силу прорыва;
- инициативу;

- импульс действия;
- смелость начать новое.

Но эта энергия может проявляться и как благо, и как негативность. Если использовать эту первичную энергию только для своих нужд и потребностей, то много энергии, которую мы пытаемся уместить в маленьком сосуде, может взорваться. Но если же использовать её на благо, совместный рост, проект для окружения, - то тогда она становится безграничной и созидательной.

Полнолуние этого месяца - 15-й день - открывает зону времени, которая называется Песах и символизирует освобождение сознания, известное многим как Выход из Египта, выход из рабства и потакания нашим повседневным эгоистическим желаниям.

Египет — это не просто историческое место. Это состояние, когда человек находится под властью желания получить только для себя. Песах и месяц Овен дают силу выйти из этого состояния.

Так же потому, что это первый месяц астрологического года, то первые 12 дней этого

месяца помогают нам создать программу поддержки на ближайшие 12 месяцев. Буквально, 12 дней Овна дают нам контроль над всеми знаками Зодиака. Контроль над временем. Весна - Авив – отец 12. Первая заповедь – благословение Нового месяца - дана народу Израэль, чтобы взять контроль над временем.

Раскрытие Света Творца на горе Синай было, чтобы дать народу Израэль возможность управлять временем, движением и пространством, это инструменты Оппонента.

Давайте посмотрим на карту Новолуния Овна и получим конкретные точки роста:

1) Планета роста и удачи, планета, которая часто спасает и привлекает поддержку – Юпитер, - вышла из ретроградного движения и начинает набирать скорость, открывая многие вопросы, которые касаются как нашей семьи – близкой и коллективной, бизнеса, в первую очередь - недвижимости, так и других проектов, которые, может, были приостановлены за последние 6 месяцев, чтобы пересмотреть, с каким намерением мы их начинали.

Конечно же, смотрите, где в вашей карте находится знак Рака – и там вас ждет удача!

2) Меркурий ещё ретроградный в знаке Рыб, и так Меркурию сложно проявить себя в этом знаке, а тем более будучи ретроградным, так что будьте внимательны к коммуникации, проверяйте всё несколько раз, так как есть большое непонимание и нестыковки.

Может проявиться злость и недоумение, которое может подтолкнуть нас обвинить тех, кто на самом деле не виноват, лучше переждать этот период и не злиться на тех, кто не имеют ничего общего с ситуацией. Или хотя бы разберитесь, что направляете своё недовольство в правильном направлении.

3) Новолуние 18 марта сопровождается квадратом Венера/Юпитер, и это задаёт посыл на месяц.

Во-первых, новолуние происходит, когда Солнце и Луна в знаке Рыб, а Рыбы находятся под управлением Юпитера. И это звучит как лекарство, чтобы привести ситуацию к некоему балансу после взрыва в последнем месяце, попыт-

ка восстановить связь между всеми сферами жизни.

Секстиль к Урану открывает возможности к чему-то неожиданно новому и другому, решение ситуации, которое до сих пор было скрыто.

Само новолуние происходит близко к соединению Сатурна и Нептуна в Овне, но, с одной стороны, тут есть обострённое чувство справедливости и желание Сатурна создать свои правила, но Меркурий, когда выйдет из ретроградного движения в знаке Рыб, не даст нам чётких решений и пути. Это все показывает нам, что мы можем создать новый путь, через исцеление, но и через трение, и это не обещает быть простым путем. Для каждого из нас поднимается вопрос: помним ли мы наши основные задачи, которые касаются тех черт характера, которые мы пришли исправить в эту инкарнацию?

Ну а квадрат? Это аспект противоречия между «хочу» и «могу», между личными желаниями и эмоциональными обязательствами. Он задаёт зерно этого месяца, приносит искушения, перегибы и эмоциональные качели.

Личные страстные желания (Венера в Овне) вступают в противоречие с семейными обязательствами.

Юпитер расширяет эмоции, Венера в Овне их не фильтрует. Всё, что накопилось внутри по теме любви и дома, выплескивается наружу ярко и громко.

Риск: ссоры на пустом месте из-за гипертрофированной реакции на бытовые мелочи («Ты меня не так обнял!»). Крупные, необдуманные траты ради сиюминутного удовольствия, или чтобы доказать свою любовь/щедрость.

Нам предстоит всем учиться выражать наши чувства искренне, без примеси «что ты сделал или сделаешь для меня».

4) Интересный аспект месяца - тригон Марса с Юпитером, обе планеты в знаке Воды и не предвещают негативного исхода. Но дело в том, что тут Юпитер позволяет Марсу творить справедливость и полностью поддерживает его функции. Исторически при таких аспектах много негативного было предотвращено, почти случилось, но потом каким-то чудом было предотвращено.

5) Отличный день для начинания новых проектов, получения поддержки и четкой коммуникации – 21 марта.

Прогноз на вторую половину марта (особенно важные даты 17–21 марта) простым и понятным языком, без сложных терминов:

Общая атмосфера месяца. Эти две недели будут очень необычными. Обычно в жизни бывают и хорошие, и сложные

моменты, но сейчас словно сняли все «тормоза». События могут разворачиваться очень быстро, и не всегда логично. Будет много тумана и неясности, но при этом огромное желание действовать. Самое главное — не рубить с плеча до 21 марта, а после этой даты всё встанет на свои места.

Важные дни: 19–21 марта. В это время принимаются важные решения, которые могут изменить жизнь.



ПРОГНОЗ ДЛЯ ЗНАКОВ НА ЭТОТ МЕСЯЦ:

Овны –



Для вас это время личной силы. Вы будете чувствовать, что можете свернуть горы, но есть риск переоценить себя. Вас могут обуревать противоречия: хочется всё изменить, но что-то тормозит. До 21 марта не начинайте глобальных перемен, просто копите энергию. А вот после 21 марта (в ваш день рождения) можно смело стартовать новые проекты. Главное — не будьте слишком резкими с близкими, они могут не поспевать за вами.

Тельцы –



В этом месяце вы можете узнать что-то важное о друзьях или оказаться в центре внимания какой-то компании. Возможно, старые приятели напомнят о себе. С 19 по 21 марта возможен судьбоносный разговор с другом или в коллективе. Прислушивайтесь к своей интуиции, но перепроверяйте факты — сейчас легко ошибиться в людях.

Близнецы –



В центре внимания — работа и карьера. Возможно, вам придётся возвращаться к старым рабочим вопросам или разговаривать с бывшим начальником. Не принимайте окончательных решений о смене работы до 21 марта — после этой даты ситуация прояснится. С 19 по 21 марта важный разговор может определить ваше будущее на работе.



Раки –

Вы сейчас на подъёме! Чувствуете прилив сил и удачи. Но есть одно «но»: могут возникнуть трения между семьёй и вашими личными амбициями. Например, вам хочется развиваться, путешествовать, а домашние требуют внимания. Постарайтесь найти золотую середину. Возможно, вас ждёт важная поездка или встреча с иностранцами.



Львы –

До 21 марта вы как будто в тени — набираетесь сил, разбираетесь с глубокими личными вопросами. Возможно, всплывут старые финансовые темы или отношения, которые вы считали забытыми. С 19 по 21 марта — важные решения, связанные с деньгами или близкими отношениями. Не рискуйте и не вкладывайте деньги в сомнительные проекты до прояснения ситуации.



Девы –

В центре внимания — отношения и партнёрство. Возможно, вернётся старый партнёр или возникнет необходимость пересмотреть договорённости в паре. С 19 по 21 марта — судьбоносный разговор с любимым человеком или деловым партнёром. Постарайтесь быть мягче и не критиковать, даже если что-то не так. После 21 марта всё наладится.

Весы –



Главная тема — отношения и работа одновременно. Возможен конфликт: или партнёр мешает карьере, или работа разрушает личную жизнь. С 18 марта особенно остро. Будьте внимательны к здоровью — возможны мелкие неприятности. Хорошее время, чтобы навести порядок в делах и режиме дня. Не жертвуйте семьёй ради работы и наоборот.

Скорпионы –



Время любви, творчества и детей! Возможно, в вашу жизнь войдёт новый роман, или вернётся старая симпатия. Если вы творческий человек, ждите вдохновения. С 19 по 21 марта — важные решения, связанные с сердцем: признание в любви, начало романа или творческий старт. Но не путайте страсть с судьбой — проверяйте чувства временем.

Стрельцы –



Главные события — дома и в семье. Возможно, придётся решать вопросы с недвижимостью или переездом. Могут нагрянуть родственники из прошлого. С 19 по 21 марта — судьбоносные решения о том, где и как вы живёте. Не покупайте и не продавайте жильё до 21 марта, но присматриваться и собирать информацию — самое время.



Козероги –

В центре внимания — учёба, поездки, новости. Возможно, вы получите важную информацию, которая заставит изменить планы. Старые знакомые или курсы напомнят о себе. С 19 по 21 марта — важные разговоры и новости, которые могут определить ваши планы на будущее. Не подписывайте важных бумаг до 21 марта, просто изучайте.



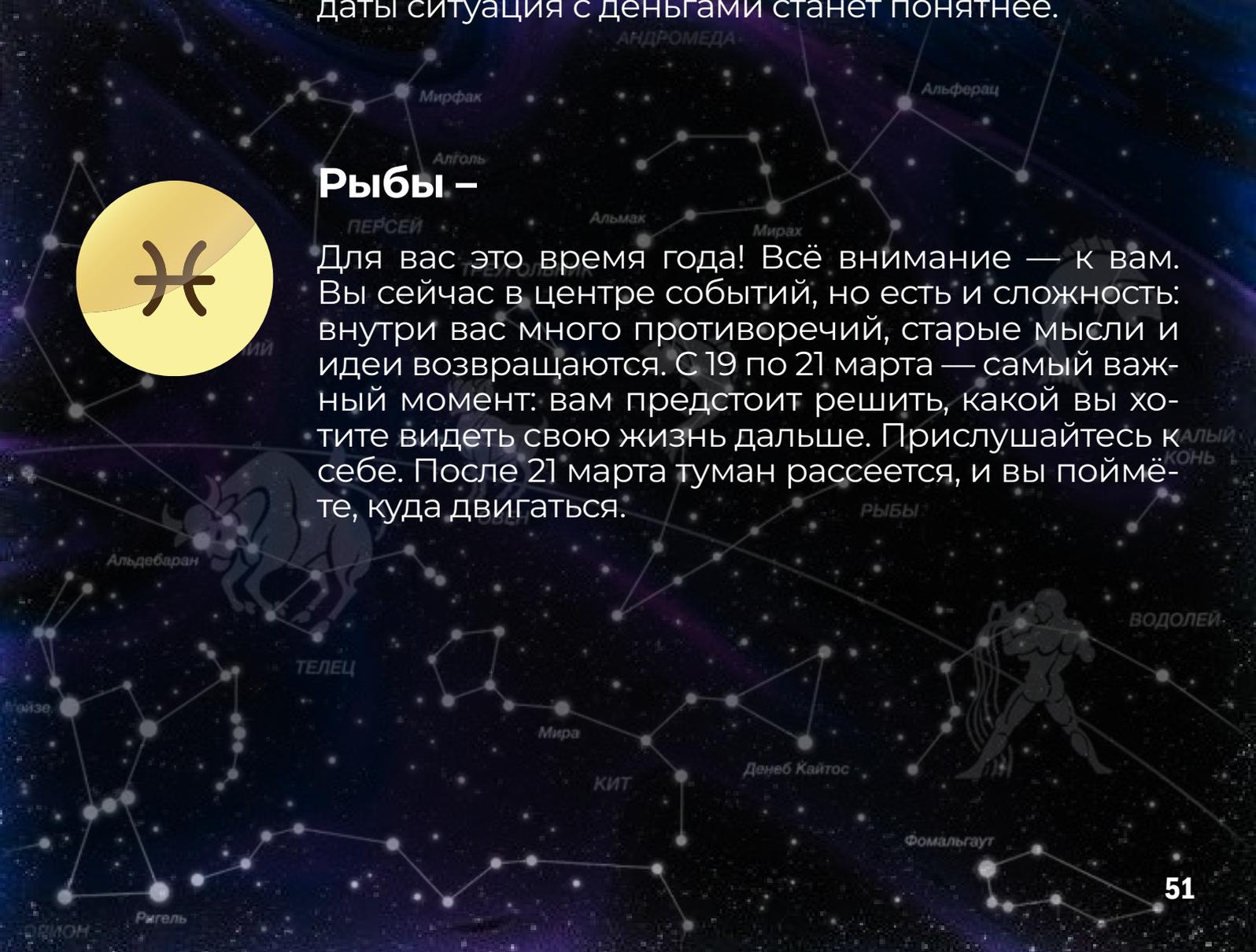
Водолеи –

Главная тема — деньги. Возможно, вернутся старые долги или финансовые вопросы, которые вы считали решёнными. С 19 по 21 марта — важные финансовые решения. Могут быть неожиданные траты или, наоборот, поступления. Не берите кредиты и не давайте в долг до 21 марта — после этой даты ситуация с деньгами станет понятнее.



Рыбы –

Для вас это время года! Всё внимание — к вам. Вы сейчас в центре событий, но есть и сложность: внутри вас много противоречий, старые мысли и идеи возвращаются. С 19 по 21 марта — самый важный момент: вам предстоит решить, какой вы хотите видеть свою жизнь дальше. Прислушайтесь к себе. После 21 марта туман рассеется, и вы поймёте, куда двигаться.



ПРО- ЕДИНСТВО



Элияу Ярдени.

Народ Израиля всегда славился своей приверженностью идеалам. Я родился в этой стране и знаю не понаслышке: когда возникает внешняя угроза, границы между нами мгновенно стираются. Религиозные и светские, выходцы из разных общин - мы становимся едины. Но в мирное время у каждого из нас свой идеал, и здесь мы похожи на большую семью - как только садимся за один праздничный стол, начинаются самые жаркие дискуссии.

В семье мы готовы отстаивать свою правоту, порой

даже максимально жестоко по отношению друг к другу. Будет ли так продолжаться вечно? История подсказывает, что нет. Мир обязан развиваться, и человечество учится на собственном опыте. Взгляните на Европу: пережив века противостояний, она пришла к единому пространству. Жизнь заставляет нас меняться. Вопрос лишь в том, каким будет этот переход - стремительным, через «шоковую терапию», или же путем осознания.

Те, кто приходит в Каббала Центр, получают возможность прикоснуться к принципам мироздания, технологии счастливой жизни. Есть огромная разница между тем, кто видит лишь вашу внешнюю оболочку, и тем, кто способен понять вашу душу.

Когда мы смотрим глубже в нашу культуру, мы обнаруживаем, что в ее основе лежит слово «Эхад» - единый. Успех в любом деле, будь то создание семьи, ведение бизнеса или существование целого народа, возможен только через единство. Это не просто аб-

страктное понятие, а работающий механизм, технология.

Наша культура зародилась у подножия горы Синай, где, согласно преданию, люди стояли «как один человек с одним сердцем». Это похоже на устройство человеческого тела: органы не пытаются переделать друг друга, они просто работают сообща, и потому организм функционирует. Быть живым - значит обладать внутренней силой, способностью отдавать и делиться. Эгоизм же, напротив, изолирует нас и лишает способности наслаждаться полнотой жизни.

Нас не случайно называют «народом Книги». Тора в этом контексте - не религиозный свод догм, а руководство к действию, инструмент мудрости, который подключает нас к секрету единства.

И здесь кроется главный секрет: единство - это не компромисс. Компромисс всегда недолговечен, потому что внутри нас остается осадок: нам кажется, что мы пошли против себя, и это чувство рано или поздно даст о себе знать. Настоящее единство наступает тогда, когда приходит понимание - понять другого жизненно необходимо для меня самого.

Люди с противоположными взглядами учат нас тому, чего мы никогда не узнаем в одиночку.

Если до 1984 года главной задачей было физическое создание государства Израиль, то сегодня, на мой взгляд, на первый план выходит другая задача - раскрытие глубинной культуры Израиля, мудрости Синая и Торы.

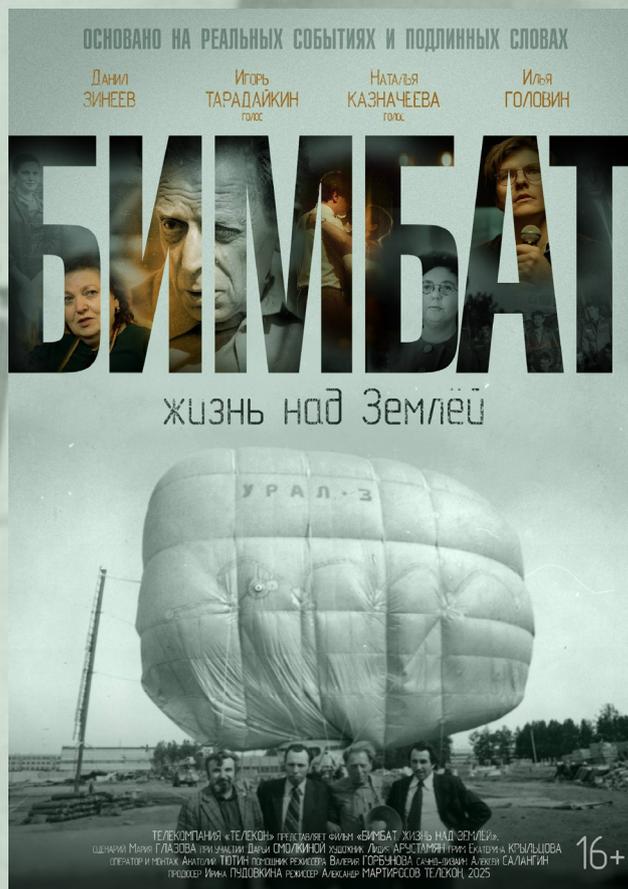
В вопросах духовного роста нет принуждения. Нельзя просто заставить кого-то быть в единстве - это состояние должно идти изнутри. Но если нам удастся подключиться к душе культуры, эта технология сработает и приведет нас к другой, лучшей жизни.

В этом случае уйдет и давнее противостояние, которое принято называть антисемитизмом, потому что главный враг зачастую кроется не вовне, а внутри нас - в нашем неприятии друг друга. Если нам удастся достичь согласия внутри собственной семьи, мир увидит нашу силу.

Наша задача - удалить раскол из собственных сердец и вновь стать «Эхад» - едиными.

ПРО- ТВОРЧЕСТВО

Закрытый кинопоказ: «Бимбат. Жизнь над Землей»



19 апреля 2026 года в Каббала центре состоится закрытый показ фильма режиссера Александра Мартиросова «Бимбат. Жизнь над Землей». Снятый в документально-игровом жанре, фильм уже был представлен на нескольких кинофестивалях. Лента покорила сердца зрителей и критиков. История простого советского инженера предлагает задуматься о роли мечты в жизни человека.

День, когда Алексей Леонов стал первым человеком, вышедшим в открытый космос, известен многим. Однако в тот же день, 18 марта 1965 года другой советский инженер Давид Бимбат поднял в небо первый послевоенный дирижабль на гелии. Важность этого события оценивается не столько достижениями в науке и технике, сколько осуществлением мечты — воплотить идею Циолковского в жизнь.

Будучи ребенком, Давид Бимбат был увлечен Жюлем Верном и мечтал о полетах на луну. Затем его заинтересовали труды Циолковского. Юношеская идея запустить ракету почти воплотилась в жизнь, если бы не пожар во дворе кондитерской фабрики, где мальчишки осуществляли ее старт. Но это был не повод сдаваться, и оказавшись в московском планетарии, Давид задал вопрос лектору: «Вы не собираетесь лететь в космос?». Их дальнейшая беседа привела к тому, что в Горьковской детской технической станции Давиду разрешили работать над ракетами под наблюдением технических руководителей.

Дальше Великая Отечественная война внесла свои коррективы, но после ее окончания Давид Бимбат вернулся к своей мечте — построить дирижабль. Его первый «небесный кит» был спроектирован для фильма «Гиперболоид инженера Гарина» и успешно дебютировал в ленте 1965 года. Это стало поводом для дальнейших разработок, где дирижабли могли бы применяться в различных отраслях.

В 1982 в небо поднялся дирижабль «Урал-3», который должен был выполнять важную роль в энергомеханическом строительстве. Но испытания он прошел лишь частично, требовались доработки. В 1990 коллектив «Аэротрансстрой» под руководством Давида Бимбата построил «Урал-4» и «Урал-5». Последней работой Бимбата в дирижаблестроении стала разработка эскизного проекта по заказу ООО «Свердэнергомаш» в 2007 году. Всего же он получил на свои изобретения 7 авторских свидетельств СССР и 5 патентов РФ.

«Чтобы успешно бороться за жизнь, надо трудиться. Трудиться не только ради куска хлеба, но и чтобы от работы иметь удовольствие. Поэтому до конца жизни надо не сидеть у телевизора, а трудиться. Надо иметь своё хобби, своё творческое увлечение. Надо трудиться независимо от возраста до конца жизни. Тогда некогда будет болеть», — это строки из незавершенных воспоминаний Давида Бимбата.

Нам показана жизнь человека, который не сдавался до последних дней и шел за мечтой. Хотя на пороге 2000-х технический прогресс явно опережал возможности дирижаблей, невымышленный герой фильма, наш соотечественник, верил в успех своего дела.

Кинолента приглашает нас в мир, где документальные кадры и игра современных актеров стирают грани реальности и времени. Взлет и падение — взлет и парение — каждый решит для себя сам после просмотра.

Новый астрологический год



В пространстве Каббала Центра вечером 18 марта было многолюдно: более 300 гостей собрались на мероприятии «Новый месяц Овен».

Главный каббалистический астролог Яэль Ярдени представила астрологический прогноз на предстоя-

щий период. Она затронула общие и персональные тенденции, объяснила, в какие сроки открываются возможности, а когда стоит быть осторожнее, особенно в вопросах необдуманных трат. Отдельное внимание уделили работе с намерениями в первые 12 дней месяца.



Элияу Ярдени продолжил разговор, переводя его на более глубокий уровень, объяснив то, почему одним людям многое даётся легко, а другим приходится преодолевать трудности и в чём разница

между позицией наблюдателя и позицией того, кто сам формирует свою реальность.

После лекции гостей ждал мастер-класс «Аромат твоего года». Каждый смог создать ароматиче-





ский диффузор своими руками, превратив его из элемента интерьера в личный инструмент, помогающий закрепить выбранные состояния. Смешивая запахи, участники подбирали для себя желаемые «настройки» на год.

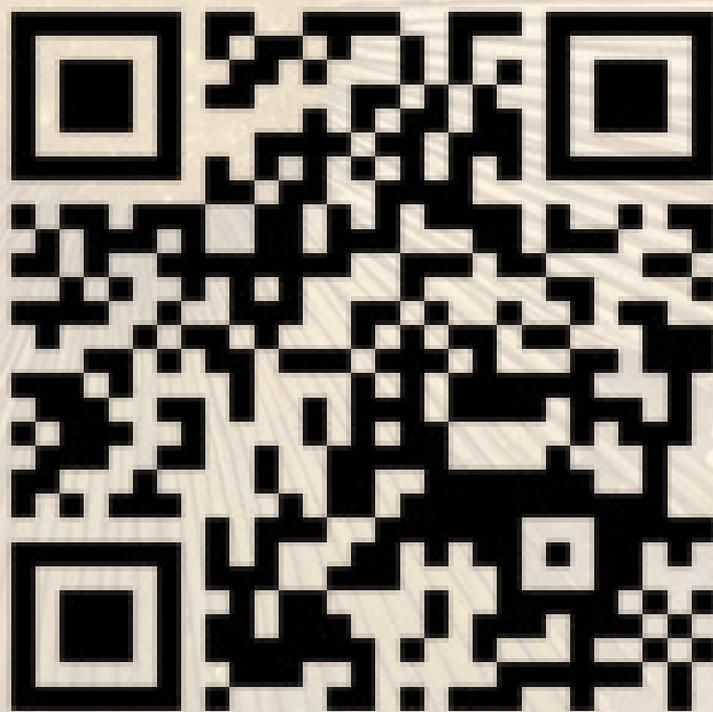
В итоге гости унесли с собой не только новую информацию, но и персональные ароматы. Так в Каббала Центре встретили новый месяц Овен и открыли новый астрологический год.





ЗОАР ПРОЕКТ РОССИЯ

Получить Зоар:



ПРО- ВКУС ЖИЗНИ

Йосеф Чернякевич



В Переделкино, где дачи пахнут старым деревом и сыростью, а воздух застыл между сосен, как кисель, наступал вечер четырнадцатого Нисана. По старому московскому времени — просто четверг.

Глеб сидел на кухне и смотрел на бутылку. Вино называлось «Реканати, Розе». На этикетке значилось, что оно кошерное и «разрешено на Песах». Глеб купил его в «Азбуке Вкуса» на Рублевке, потому что бабушка, всегда говорила: «В Песах должно быть вино, Глебушка».

Глеб был айтишником, тридцати семи лет, разведен, и в эту ночь ему предстояло сидеть одному. Друзья разъехались, бывшая жена с дочкой были в Таиланде. Он чувствовал себя запертым в мышеловке собственной квартиры, в мышеловке Москвы, в мышеловке сознания, которое уже лет десять буксовало на одном месте.

— Ну, с праздником, — сказал он сам себе и налил в бокал розовое.

Вино было прохладным, пахло клубникой и галилейской природой. Глеб сделал глоток, и вдруг в тишине хрустально звякнуло окно. Будто сам воздух в комнате дал трещину.

Глеб замер. В углу кухни, там, где стоял старый бабушкин буфет, начала разрастаться тень. Она не была черной, она была густой, как сироп, и от нее веяло сырой московской тоской — той самой, что заставляет людей вставать в бесконечные пробки и смотреть сериалы ночами.

Из тени вышел человек, обычный, в сером пальто.

— Ты чего вино-то пьешь?
— спросил человек. — Вкусное?

Глеб хотел спросить «кто вы?», но язык прилип к небу.

— Это Песах, — продолжил человек. — Ты думаешь, ты свободу празднуешь? Евреи из Египта вышли? Да они, милый, не хотели уходить. Им там нильский ил, рабство родное, чеснок да лук — счастье. А тут — пустыня, Неизвестность. Страшно. Вот так и вы, москвичи. Сидите в своем Египте, в пробках, в ипо-

теках, в «ну так сложилось», и уходить не хотите.

— А вы кто? — наконец выдохнул Глеб.

— Я? Я — первенец, — грустно усмехнулся человек. — Точнее, то, что от меня осталось. В ту ночь в Египте умерли не просто египетские дети. Умерла возможность хаоса. Умерла сила, которая держала мир в желании получать только для Себя. Но она, как Кощей, бессмертна, если в нее верят. Мы умираем каждую ночь Песаха, если вы подключаетесь к Свету. А вы не подключаетесь. Вы садитесь, закусываете, мацу жуετε и думаете, что это историческая реконструкция. Антропология.

Глеб почувствовал, как по спине побежал холодок. Он вспомнил статью Рава Берга, что читал вчера в полузабытом состоянии. Там говорилось, что Египет — это не страна, а состояние. Что Песах — это не день истории, а портал.

— Подождите, — сказал Глеб. — Вы хотите сказать, что вот это розовое вино...

— Вино — это ключ, — перебил его Первенец. — Но

не тот, что ты думаешь. Не пьянство. Виноград — это метафора. Его давят, чтобы дать сок. Так и Творца «давят» страдания мира, чтобы дать нам милосердие. В эту ночь, пятнадцатого Нисана, во Вселенную льется энергия Дарования. Она была заложена в момент Творения. И если ты, Глеб, если ты здесь и сейчас, в Переделкино, в двадцать первом веке, сможешь захотеть отдавать, а не получать — хотя бы на секунду — то тьма отступит.

— Как? — Глеб растерянно посмотрел на бутылку. — Я даже дочери нормально внимание не уделяю. Какой из меня отдающий?

— А ты попробуй, — сказал Первенец. — Выключи телефон. Представь, что вся Москва, весь этот бетонный Египет, эти люди в метро — это не фон. Это ты сам. Твои клетки. Они болеют твоей болезнью получения. Захоти, чтобы им было хорошо. Не ради того, чтобы они тебе потом дали. Просто так.

Первенец начал таять, растворяться в сиропной тени.

— Я уйду сейчас, — донеслось уже тихо. — И вернусь

ровно через год, если вы опять не справитесь.

Тень исчезла. В комнате запахло озоном и, как ни странно, свежей мацой.

Глеб сидел неподвижно минут пять. Потом посмотрел в окно. За стеклом была Москва. Огромный, равнодушный, самовлюбленный Египет. Миллионы людей, которые завтра пойдут на работу, будут злиться в пробках, ненавидеть начальников и мечтать о даче. Которые не хотят уходить из своего уютного рабства.

Он снова налил вино. Посмотрел на розовый отблеск. И представил, что это не вино, а кровь. Кровь на косяках дверей, которая должна была защитить от хаоса. Только косяк двери сейчас — это его сознание.

Глеб закрыл глаза и попытался представить свою бывшую жену. Как женщину, которой, наверное, тоже больно и одиноко. Представил дочку — как она прыгает по волнам. И мысленно пожелал им... наполнения, счастья, любви. Настоящей.

И в этот момент в квартире что-то щелкнуло.

Глеб открыл глаза и увидел, что розовое вино в бокале изменило цвет. Оно стало золотым. Абсолютно прозрачным, сияющим золотом, как свет раннего утра над пустыней.

— Спасибо, — сказал Глеб пустоте.

Он не знал, услышал ли его кто-то. Он знал только одно: чувство, которое он сейчас испытывал, не купишь ни за какие деньги. Это было чувство, что цепи, которые он носил тридцать семь лет — страх, гордыня, обида — рассыпались в пыль. Хотя бы на эту ночь.

Он допил вино. Оно было обычным, розовым и кислотным. Но в груди горел тот самый золотой свет.

За окном, в Переделкино, завывала собака. Где-то далеко, на кольцевой, загудела пробка, готовая поглотить миллионы “египтян”. А Глеб просто сидел и смотрел на луну.

Он знал, что это чудо случилось не потому, что он особенный. А потому, что в эту ночь миру было дано право на чудо без заслуг. Милость Света. И он, Глеб, московский

айтишник, только что подключился к Свету Творца.

На столе осталась стоять бутылка «Реканати, Розе». Виноград из Верхней Галилеи стал проводником между его душой и тем, что было до Большого Взрыва.

Утром Глеб проснулся с огромным счастьем в сердце, а в почтовом ящике лежало письмо от дочери: открытка с тайской обезьянкой и криво нарисованным сердечком.

«Папа, я тебя люблю», — было написано на обороте.

Глеб улыбнулся и пошел варить кофе.

Первенец не пришел на следующий год. Но Глеб каждый Песах покупал розовое вино, садился у окна и смотрел на Москву. Не как на Египет, а как на поле боя. Где главное оружие — это простое желание, чтобы другим было хорошо.

А тьма? Тьма никуда не делась. Она просто ждет, когда люди устанут от света.

Но это уже совсем другая история.

СВЕТ

Доступный для каждого



Наши контакты:
info@aboutzohar.ru
+7 (991) 715 13 72



<https://aboutzohar.ru/>

Доводится до сведения всех заинтересованных лиц, что в соответствии с п.3 статьи 17, статьи 16, п.1 статьи 24.1. , ст. 24.2 Федерального закона от 26.09.1997 N 125-ФЗ «О свободе совести и о религиозных объединениях»

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ, В НАСТОЯЩЕМ МЕСТЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Местной религиозной организации «Религиозная община прогрессивного иудаизма «Ор Хадаш» в городе Москве

Адрес: 101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д.13, стр.11

Решение о государственной регистрации некоммерческой организации при создании принято 04 декабря 2014 г. Главным управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Москве.

Присвоен учетный номер 7711011464

